

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.

**МЕНЮ (Льготное)  
22 апреля 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>116,53 р.</b>
8,1	7,42	54	315,2	135	<b>Оладьи</b> Оладьи 1/45, Масло растительное	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>196,65 р.</b>
0,775	0,00	1,625	10	25	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	<b>Огурцы соленые</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	<b>Свекла отварная</b> Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
1,82	3,21	7,54	56,55	150	<b>Борщ Краснодарский</b> Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	<b>Наггетсы</b> Наггетсы, Масло растительное	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	<b>Картофель запеченый по-домашнему</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	<b>Соус томатный</b> Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	<b>Компот фруктовый (яблочный)*</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>124,80 р.</b>
10,8	9,893	72	420,266	180	<b>Оладьи</b> Оладьи 1/45, Масло растительное	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	



0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	<b>Лимон*</b>
0,16	0,02	16,2	65,2	20		<b>Зефир</b>
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл 232,50 р.</b>	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный	<b>Горошек зеленый консервированный</b>
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	<b>Огурцы соленые</b>
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла свежая, Лимонная кислота	<b>Свекла отварная</b>
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	<b>Масло растительное</b>
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	<b>Бульон куриный с зеленью</b>
2,426	4,28	10,054	75,4	200	Борщ Краснодарский ФК, Сметана	<b>Борщ Краснодарский</b>
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Гренки*</b>
18,5	17,5	8,2	264,29	100	Наггетсы, Масло растительное	<b>Наггетсы</b>
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Картофель запеченый по-домашнему</b>
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Томат-паста, Сахар-песок, Соль	<b>Соус томатный</b>
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	<b>Компот фруктовый (яблочный)*</b>
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

в. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ефремова Е.А.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 апреля 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
7,002	6,57	34,434	224,892	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		8,12	32,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</b> Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 3-7 ДС</b>
1,144	4,765	8,704	82,277	65	<b>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2,06	3,22	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
7,469	8,491	8,421	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,486	4,641	24,752	162,76	130	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	8,86	36,38	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина красная с/м, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник с 3-7 ДС</b>
5,73	5,88	26,175	180,57	150	<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	<b>Булочка Домашняя</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
3,312	3,132	11,376	86,868	180	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>
9,688	8,048	1,912	118,84	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	8,94	37,3	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская