

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ (Льготное)

22 ноября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
22,29 6	14,04	28,524	329,964	120	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Митболы Митболы	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл		150,53 р.
17,87	17,55	35,655	412,455	150	Запеканка из творога	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром	
					Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки	
					Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл		284,30 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые		
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП		
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная		
					Свекла свежая, Лимонная кислота		
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая		
					Морковь свежая		
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное		
					Масло растительное		
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью		
					Бульон куриный		
1,494	3,774	9,186	76,174	200	Суп Минестроне		
					Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана		
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
18,204	20,928	9,936	300,744	120	Митболы		
					Митболы		
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный		
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль		
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая		
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)*		
					Смородина красная с/м, Сахар-песок		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*		
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*		
					Сахар порционный 5 гр		
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**		
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

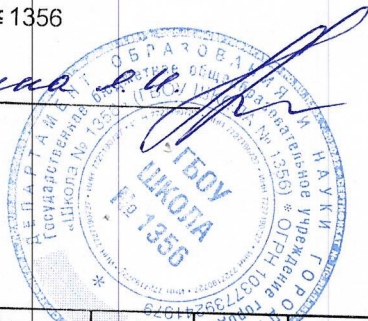
Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Косгина



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 ноября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,166	7,38	29,34	204,534	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша рисовая молочная жидкая
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Кофейный напиток из цикория с молоком
					Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
1,6	0,6	10	51,8	20	Творог для детского питания
					Творог порционный классический 100 г
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
20,34	4,992	0,008	126,352	80	Рассольник домашний с мясом
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Печень тушеная (говяжья)
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Соус сметанный
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Сок фруктовый
					Сок яблочный-виноградный
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС
					Оладьи
		3,3	13,2	5	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Повидло
					Повидло (джем) в ассортименте
		9	35,964	180	Кефир
					Кефир 3,2%
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
11,31	9,512	1,28	135,944	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Гуляш из отварной птицы
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Свекла тушеная
					Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Компот из плодов свежих
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством