

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

**МЕНЮ (Льготное)
23 мая 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ЗАВТРАК С 1-4 кл		116,53 р.
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные		
					Наггетсы		
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное		
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Наггетсы, Масло растительное		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай*		
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Сахар порционный*		
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Томат-паста, Сахар-песок, Соль		
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Лимон*		
7,5	2,9	51,4	262	0	Какао на молоке*		
					Фруктовое пюре		
					Хлебная корзина**		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
					ОБЕД С 1-4 кл		196,65 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие		
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный		
0,38	0,05	0,5	4	25	Огурцы свежие		
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Пекинская капуста		
1,78	1,36	7,08	48,26	114	Горошек зеленый консервированный		
0,342	0,083	0,06	2,363	114	Масло растительное		
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Суп фасолевый		
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Капуста Пекинская (Салат Китайский)		
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Бульон куриный с зеленью		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Масло растительное		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Фрикадельки мясные		
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Гренки*		
7,5	2,9	51,4	262	0	Плов куриный		
					Чай*		
					Сахар порционный*		
					Компот ягодный (вишня)		
					Хлебная корзина**		
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
	2,43	23,48	130,53	100		Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло растительное		
14,8	14	6,56	211,43	80		Наггетсы	
					Наггетсы, Масло растительное		
0,596	0,00	2,436	12,968	20		Соус томатный	
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль		
0,00	0,00	0,00	0,00	200		Чай*	
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10		Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр		
0,03	0,00	0,09	1,02	3		Лимон*	
					Лимон		
3,67	3,48	12,63	97,48	200		Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,54	0,18	17,1	73,8	90		Фруктовое пюре	
					Пюре фруктовое		
7,5	2,9	51,4	262	0		Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,24	0,03	0,75	4,2	30		Огурцы свежие	
					Огурцы свежие		
0,93	0,555	1,95	12	30		Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный		
0,45	0,06	0,6	4,8	30		Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)		
0,00	9,99	0,00	89,9	10		Масло растительное	
					Масло растительное		
2,56	1,957	10,186	69,426	164		Суп фасолевый	
					Суп картофельный с фасолью		
0,492	0,12	0,087	3,4	164		Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный		
3,71	3,78	3,06	64,69	36		Фрикадельки мясные	
					Фрикадельки мясные		
2,15	0,83	14,7	74,93	20		Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
19,908	23,688	41,097	439,782	210		Плов куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа		
0,00	0,00	0,00	0,00	200		Чай*	
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10		Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр		
0,1	0,02	7,26	29,66	200		Компот ягодный (вишня)	
					Вишня б/з, Сахар-песок		
7,5	2,9	51,4	262	0		Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Ф.И.О. Кошмина Д.И.

Кошмина Д.И.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
23 мая 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
0,04		8,12	32,62	200	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль Каша пшеничная молочная
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон Чай с лимоном
3,2	1,2	20	103,6	40	Печенье Кондитерское изделие
					Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Яблоки свежие Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Обед с 3-7 ДС
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное Салат Мозаика
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Суп картофельный с бобовыми (горох)
10,612	2,793	10,661	110,278	70	Хлеб пшеничный в нарезке Сухарики из хлеба пшеничного
3,211	3,679	35,516	188,006	130	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное Котлеты рубленые из фарша рыбного
	0,04	8,84	35,52	200	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль Рис отварной
3,2	1,2	20	103,6	40	Клубника б/з, Сахар-песок Напиток клубничный
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Полдник с 3-7 ДС
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное Каша молочная пшеничная жидкая
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное Булочка с изюмом
		9	35,964	180	Ряженка Ряженка
					Чай черный весовой, Сахар-песок Чай с сахаром

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Ужин 1 с 3-7 ДС
12,76	10,2	10	182,84	80	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП Огурцы консервированные (без уксуса)
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль Фрикадельки мясные паровые собственного производства
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль Капуста тушеная
3,2	1,2	20	103,6	40	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота Компот из плодов свежих
					Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

