

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

**МЕНЮ (Льготное)
23 января 2024 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 1-4 кл 116,53 р.	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
6,105	4,875	5,85	91,695	50	Фрикадельки ПП	
					Фрикадельки мясные	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре	
					Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл 196,65 р.	
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие	
					Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский	
					Борщ Московский ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански	
					Говядина по-мексикански ФК	
2,47	2	27,32	131,51	100	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)*	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					ЗАВТРАК С 5-11 кл		124,80 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Гречка отварная рассыпчатая	
0,00	0,00	0,00	0,00	75	Фрикадельки мясные	Фрикадельки	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Пюре фруктовое	Фруктовое пюре	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

					ОБЕД С 5-11 кл		232,50 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	Помидоры свежие	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Капуста Пекинская (Салат Китайский)	Пекинская капуста	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный	Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский ФК, Сметана	Борщ Московский	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански ФК	Говядина по-мексикански	
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот фруктовый (яблочный)*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Главный технолог _____

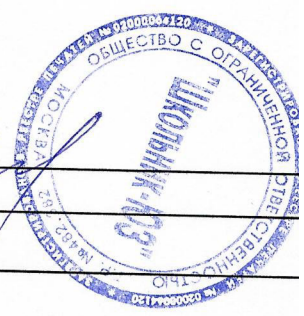
Зав. производством _____

Степанов В.А.
Иванова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
23 января 2024 г.

Е.А.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Каша "Дружба"
Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
Сыр с м.д.ж 45%					
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
Печенье					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
Яблоки свежие					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата
Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль					
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота					
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	Гуляш из отварного мяса
Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная					
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное
Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль					
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина
Смородина красная с/м, Сахар-песок					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Каша молочная кукурузная жидкая
Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
2,464	1,644	22,764	115,712	40	Ватрушка с повидлом
Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное					
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка
Ряженка					
		9	35,964	180	Чай с сахаром
Чай черный весовой, Сахар-песок					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие
Помидоры					
20,85 6	24,816	43,054	479,072	220	Плов куриный
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль					
0,28	0,6	10,42	43,3	200	Компот из плодов свежих (апельсин)
Апельсин, Сахар-песок					
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие
Мармелад					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Главный технолог _____



Зав. производством _____

