

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное)

24 декабря 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
5,15	5,25	4,25	89,85	50	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский Борщ Московский, Сметана	
2,31	1,82	0,17	26,34	150	Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански	
2,47	2	27,32	131,51	100	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
					Гречка отварная рассыпчатая	
42	1,98	19,99	115,28	100	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
					Фрикадельки по- калининградски	
7,725	7,875	6,375	134,775	75	Фрикадельки по калининградски	
					Соус томатный	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Лимон*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Какао на молоке*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Творог фруктовый	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

					ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
					Помидоры свежие	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	
					Пекинская капуста	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
					Огурцы свежие	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
					Масло растительное	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Бульон куриный с зеленью и яйцом	
3,08	2,426	0,226	35,12	200	Бульон куриный , Яйцо куриное пищевое С1	
					Борщ Московский	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский, Сметана	
					Гренки*	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Говядина по-мексикански	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански	
					Рис отварной	
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
					Компот фруктовый (яблочный)*	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

Осипов И.А.

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



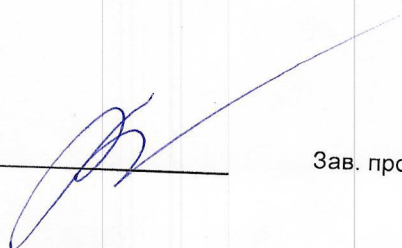
МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
24 декабря 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Завтрак 1 с 3-7 ДС
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Творог для детского питания Творожок порционный классический 50
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Кондитерское изделие Печенье
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,5	0,5	21	94,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,455	7,854	1,43	78,195	65	Обед с 3-7 ДС
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Масло растительное, Соль, Огурцы свежие
11,34 1	10,437	2,079	147,623	70	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Гуляш из отварного мяса Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
1	0,2	20,2	86,6	200	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Сок фруктовый Сок мультифрукт
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
2,164	1,644	22,764	115,712	40	Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,02	4,5	7,56	98,82	180	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное
		9	35,964	180	Ряженка Ряженка
					Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 1 с 3-7 ДС
8,52 4	22,99	6,996	309,078	220	Помидоры свежие Помидоры
0,28	0,6	10,42	43,3	200	Капуста, тушеная с мясом Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина лопаточная часть п/ф
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Кондитерское изделие Мармелад
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

авный технолог



Зав. производством

