



СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное)
24 марта 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
8,1	7,42	54	315,2	135	Оладьи Оладьи, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,82	3,21	7,54	56,55	150	Борщ Краснодарский Борщ Краснодарский, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
					Оладьи	
10,8	9,893	72	420,266	180	Оладьи, Масло растительное	
					Варенье ягодное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Топпинг ягодный	
					Молоко сгущенное с сахаром	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	
					Какао на молоке*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Лимон*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
					Фруктовое пюре	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Пюре фруктовое	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
					Огурцы соленые	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
					Свекла отварная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла свежая, Лимонная кислота	
					Горошек зеленый консервированный	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный	
					Масло растительное	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Бульон куриный с зеленью	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	
					Борщ Краснодарский	
2,426	4,28	10,054	75,4	200	Борщ Краснодарский, Сметана	
					Гренки*	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Наггетсы	
18,5	17,5	8,2	264,29	100	Наггетсы, Масло растительное	
					Соус томатный	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Картофель запеченный по-домашнему	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
					Компот фруктовый (яблочный)*	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

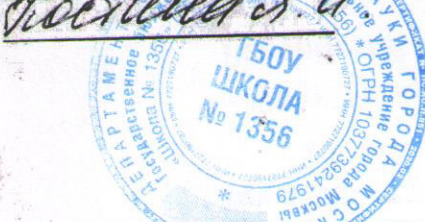
Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша пшенная молочная
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
					Чай с лимоном
0,04		8,12	32,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
					Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
					Рассольник ленинградский
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
					Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
					Каша гречневая рассыпчатая
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					Сок фруктовый
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-абрикос
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
					Каша молочная пшеничная жидкая
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Булочка Домашняя
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
					Ряженка
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка
					Чай с сахаром
		9	35,964	180	Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Печень тушеная (говяжья)
20,34	4,992	0,008	126,352	80	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
					Соус сметанный
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
					Изделия макаронные отварные
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Компот из плодов свежих (яблоки)
0,12	0,12	8,94	37,3	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке