

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О. 1356

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "ШЮЗ"  
Осипов И.А.

## МЕНЮ (Льготное) 24 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
12,93	13,91	1,45	182,91	100	<b>Фритатта с сыром и ветчиной</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
5,295	5,92	13,105	136,42	40	<b>Печенье</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	<b>Пекинская капуста</b> Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
2,04	2,61	8,51	65,47	150	<b>Солянка</b> Солянка, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
10,72	4,24	5,44	102,8	80	<b>Фишболы</b> Фишболы	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	<b>Соус томатный</b> Соус томатный	
1,976	1,6	21,856	105,208	80	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	<b>Компот ягодный (клубничный)*</b> Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
15,51 6	16,692	1,74	219,492	120	<b>Фритатта с сыром и ветчиной</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
5,295	5,92	13,105	136,42	40	<b>Печенье</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>284,30 р.</b>
0,33	0,06	1,14	7,2	30		<b>Помидоры свежие</b>	
					Помидоры		
0,45	0,06	0,6	4,8	30		<b>Пекинская капуста</b>	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)		
0,24	0,03	0,75	4,2	30		<b>Огурцы свежие</b>	
					Огурцы свежие		
0,00	9,99	0,00	89,9	10		<b>Масло растительное</b>	
					Масло растительное		
0,6	0,146	0,106	4,146	200		<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
					Бульон куриный		
2,72	3,48	11,346	87,294	200		<b>Солянка</b>	
					Солянка, Сметана		
2,15	0,83	14,7	74,93	20		<b>Гренки*</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
16,08	6,36	8,16	154,2	120		<b>Фишболы</b>	
					Фишболы		
0,23	0,00	3,19	13,75	20		<b>Соус томатный</b>	
					Соус томатный		
2,964	2,4	32,784	157,812	120		<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
0,00	0,00	0,00	0,00	200		<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10		<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр		
0,01	0,04	8,83	35,52	200		<b>Компот ягодный (клубничный)*</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота		
7,5	2,9	51,4	262	0		<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ф.И.О. Костина И.И.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**24 сентября 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,876	7,056	31,41	216,684	180	<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
					<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b>
0,04		8,12	32,62	200	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					<b>Чай с лимоном</b>
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					<b>Творог для детского питания</b>
2,32	2,95		35,83	10	Творог порционный классический 100 г
					<b>Сыр полутвердый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Сыр с м.д.ж 45%
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>
					<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</b>
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,904	6,559	3,081	74,919	65	<b>Обед с 3-7 ДС</b>
					<b>Салат из сборных овощей</b>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
					<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
9,31	3,794	7,868	102,886	70	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Тефтели рыбные</b>
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
					<b>Изделия макаронные отварные</b>
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					<b>Напиток вишневый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Вишня б/з, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,835	5,475	28,695	187,41	150	<b>Полдник с 3-7 ДС</b>
					<b>Каша пшеничная молочная</b>
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
					<b>Булочка Любимая</b>
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					<b>Кефир</b>
		9	35,964	180	Кефир 3,2%
					<b>Чай с сахаром</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,75	4,23	30	<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>
					<b>Огурцы свежие</b>
20,856	24,816	43,054	479,072	220	Огурцы свежие
					<b>Плов куриный</b>
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
					<b>Компот из плодов свежих</b>
3,2	1,2	20	103,6	40	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

