

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления  
ООО "ШЮЗ"  
Осипов И.А.

## МЕНЮ (Льготное) 24 января 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>144,05 р.</b>
13,2	12	36	304,79	120	<b>Сырники</b>	
					Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b>	
					Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b>	
					Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	<b>Мандарины</b>	
					Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>246,54 р.</b>
0,2	0,03	0,43	3,25	25	<b>Огурцы соленые</b>	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	<b>Свекла отварная</b>	
					Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	<b>Морковь свежая</b>	
					Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b>	
					Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
					Бульон куриный	
5,58	5,13	15,3	129,69	150	<b>Суп Дальневосточный</b>	
					Суп Дальневосточный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
8	7,12	2,56	106,32	80	<b>Соус Альфредо</b>	
					Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	<b>Напиток из сухофруктов*</b>	
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
0,00	0,00	0,00	0,00	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>154,34 р.</b>
7,6	16	48	406,38	160	<b>Сырники</b> Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	<b>Мандарины</b> Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>291,51 р.</b>
0,24	0,03	0,51	3,9	30	<b>Огурцы соленые</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	<b>Свекла отварная</b> Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	<b>Морковь свежая</b> Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
7,44	6,84	20,4	172,92	200	<b>Суп Дальневосточный</b> Суп Дальневосточный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
10	8,9	3,2	132,9	100	<b>Соус Альфредо</b> Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	<b>Напиток из сухофруктов*</b> Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

24 января 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
8,5	4,5	3,5	88,5	100	<b>Творог для детского питания</b> Творог порционный классический 100 г
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>
1,5	0,5	21	94,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)</b> Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 3-7 ДС</b>
1,866	4,791	6,598	76,993	65	<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,06	200	<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
11,62 7	11,053	5,978	169,883	70	<b>Суфле из отварного мяса (говядина)</b> Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
2,64	4,995	14,01	111,555	150	<b>Свекла тушеная</b> Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник с 3-7 ДС</b>
4,77	5,85	27,105	180,18	150	<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b> Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	<b>Булочка Любимая</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
5,22	5,76	6,84	100,08	180	<b>Ацидофилин</b> Ацидофилин
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>
10,64	4,336	8,992	117,584	80	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

авный технолог



Зав. производством

