

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.
 УТВЕРЖДЕНО
 Руководитель направления
 ООО "ШЮЗ"
 Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 25 февраля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
12,93	13,91	1,45	182,91	100	Фритатта с сыром и ветчиной		
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*		
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*		
					Сахар порционный 5 гр		
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*		
					Лимон		
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин		
					Маффин		
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие		
					Помидоры		
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста		
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)		
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие		
					Огурцы свежие		
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное		
					Масло растительное		
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью		
					Бульон куриный		
2,04	2,61	8,51	65,47	150	Солянка		
					Солянка, Сметана		
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
10,72	4,24	5,44	102,8	80	Фишболы		
					Фишболы		
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный		
					Соус томатный		
1,976	1,6	21,856	105,208	80	Рис отварной		
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)*		
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*		
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*		
					Сахар порционный 5 гр		
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**		
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
15,51	16,692	1,74	219,492	120	Фритатта с сыром и ветчиной		
6					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*		
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*		
					Сахар порционный 5 гр		
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*		
					Лимон		
4,08	11,44	32,11	248,02	60	Маффин		
					Маффин		
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Велки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
2,72	3,48	11,346	87,294	200	Солянка	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
16,08	6,36	8,16	154,2	120	Фишболы	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
2,964	2,4	32,784	157,812	120	Рис отварной	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Поступил



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 февраля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Каша "Дружба"
4,64	5,9		71,66	20	Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Кофейный напиток злаковый на молоке
1,6	0,6	10	51,8	20	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
					Творог для детского питания
					Творог порционный классический 100 г
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,371	6,689	4,563	79,931	65	Обед с 3-7 ДС
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Салат из помидоров свежих и яблок
11,18	11,228	2,674	157,71	70	Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Бефстроганов из мяса отварного
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Говядина лопаточная часть п/ф, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
					Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
					Компот из плодов сухих
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС
		3,3	13,2	5	Оладьи
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		9	35,964	180	Повидло
					Повидло (джем) в ассортименте
					Кефир
					Кефир 3,2%
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,76	10,2	10	182,84	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Фрикадельки мясные паровые собственного производства
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Капуста тушеная
					Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
					Напиток смородина
					Смородина красная с/м, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке