

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 25 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
2,611	1,939	11,417	73,535	70/50	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	310
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	103
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	114
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,73	14,81	72	50	Пирожок с вишневым джемом	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	103
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	114
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
4,35	5,1	7,8	94,5	150	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	103
8,24	7,2	5,28	120,8	80	Азу по-татарски Азу по-татарски	103
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	114
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	103
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	114
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм	103
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
3,357	2,493	14,679	94,545	90/60	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
1,5	0,73	14,81	72	50	Пирожок с вишневым джемом	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь свежая	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,8	6,8	10,4	126	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
36	10,8	7,92	181,2	120	Азу по-татарски Азу по-татарски	
44	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм	
0	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ПОЛДНИК С 5-11 кл	95,39 р.
5,9	24	170,7	120		Ватрушка с творогом	
6,4	7,6	111,2	200		Ацидофилин	

ый технолог

Зав. производством

СОПАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Костин



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШКОЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
25 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Масло коровье сладкосливочное несоленое
					Масло сливочное
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Обед с 3-7 ДС
1,64	3,04	8,12	66,34	200	Салат из капусты с растительным маслом
11,64	10,745	9,408	180,915	70	Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Борщ с капустой и картофелем
		8	31,96	200	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Биточки рубленые куриные
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
					Рагу из овощей
					Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
					Напиток фруктовый
					Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Каша молочная кукурузная жидкая
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9	35,964	180	Булочка с изюмом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
					Ацидофилин
					Ацидофилин
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Тефтели рыбные
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Картофель отварной
3,2	1,2	20	103,6	40	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
					Кондитерское изделие
					Печенье
					Кисель из смородины
					Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

