

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.

## МЕНЮ (Льготное) 26 января 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
4,32	5,04	21,42	148,6	200	<b>Каша пшенная</b> Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
2,32	2,95	0,00	33,83	10	<b>Сыр (порциями)</b> Сыр с м.д.ж 45%	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,393	0,025	2,305	11,005	25	<b>Свекла отварная</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	<b>Морковь свежая</b> Морковь очищенная	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	<b>Огурцы соленые</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
5,58	5,13	15,3	129,69	150	<b>Суп Дальневосточный</b> Суп Дальневосточный ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
8	7,12	2,56	106,32	80	<b>Соус Альфредо</b> Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	<b>Напиток из сухофруктов*</b> Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>124,80 р.</b>
7,175	6,35	34,425	223,45	250	<b>Каша пшениная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	<b>Молоко сгущенное с сахаром</b> Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>232,50 р.</b>
0,471	0,03	2,766	13,206	30	<b>Свекла отварная</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	<b>Морковь свежая</b> Морковь очищенная	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	<b>Огурцы соленые</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
7,44	6,84	20,4	172,92	200	<b>Суп Дальневосточный</b> Суп Дальневосточный ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
10	8,9	3,2	132,9	100	<b>Соус Альфредо</b> Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	<b>Напиток из сухофруктов*</b> Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

*Мариинский воспитательский институт*  
*Климова Е.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 января 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
15,64 5	17,37	2,91	230,595	150	<b>Омлет натуральный</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
4,64	5,9		71,66	20	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,665	0,133	13,433	57,589	133	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
1,866	4,791	6,598	76,993	65	<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
1,6	3,04	6,74	60,7	200	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
11,85 8	10,738	9,646	175,91	70	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Мука пшеничная, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
4,77	5,85	27,105	180,18	150	<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b> Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	<b>Булочка Любимая</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
1,08	1,152	8,892	50,22	180	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
10,64	4,336	8,992	117,584	80	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>
				200	<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

