

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ф.И.О.

ГБОУ  
ШКОЛА  
№ 1356

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.

**МЕНЮ (Льготное)  
27 апреля 2024 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		116,53 р.
					<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	
					<i>Хлопья сладкие с молоком</i>	
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b>	
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
9	4,5	1,5	84,5	50	<b>Творог для детского питания</b>	
					Творожок детский 50	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		196,65 р.
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	
					<i>Помидоры свежие</i>	
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	<b>Пекинская капуста</b>	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	<b>Огурцы свежие</b>	
					Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b>	
					Масло растительное	
1,845	1,845	4,485	41,37	150	<b>Щи Новгородские</b>	
					Щи Новгородские на мясном бульоне ФК, Сметана	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке для гренок	
7,86	2,28	5,22	76,56	60	<b>Шницель рыбный натуральный</b>	
					Шницель рыбный натуральный ФК	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	<b>Соус томатный</b>	
					Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	100	<b>Картофель отварной</b>	
					Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	<b>Компот фруктовый (яблочный)*</b>	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		124,80 р.
					<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	
					<i>Хлопья сладкие с молоком</i>	
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b>	
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
9	4,5	1,5	84,5	50	<b>Творог для детского питания</b>	
					Творожок детский 50	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,33	0,06	1,14	7,2	30		<b>ОБЕД С 5-11 кл</b> <span style="float: right;"><b>232,50 р.</b></span>
					Помидоры	<i>Помидоры свежие</i>
0,45	0,06	0,6	4,8	30		<i>Пекинская капуста</i>
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30		<i>Огурцы свежие</i>
					Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10		<i>Масло растительное</i>
					Масло растительное	
2,466	2,454	5,974	55,146	200		<i>Щи Новгородские</i>
					Щи Новгородские на мясном бульоне ф.л., Сметана	
0,6	0,146	0,106	4,146	200		<i>Бульон куриный с зеленью</i>
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20		<i>Гренки*</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке для гренок	
15,72	4,56	10,44	153,12	120		<i>Шницель рыбный натуральный</i>
					Шницель рыбный натуральный ФК	
0,23	0,00	3,19	13,75	20		<i>Соус томатный</i>
					Соус томатный	
2,544	3,48	20,568	123,948	120		<i>Картофель отварной</i>
					Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200		<i>Чай*</i>
					Чай черный весовой	
0,09	0,09	10,15	42,26	200		<i>Компот фруктовый (яблочный)*</i>
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	9,99	39,9	10		<i>Сахар порционный*</i>
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0		<i>Хлебная корзина**</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_