



СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



МЕНЮ (Льготное) 27 ноября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	140,50 р.
8,25	9,27	1,67	123,9	120	Омлет натуральный	
					Омлет, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца	
					Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 кл (Комплекс 1)	240,45 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая	
					Морковь свежая	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая	
					Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский	
					Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы	
					Наггетсы, Масло растительное	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему	
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Соус томатный	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)*	
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
10,31	11,588	2,088	153,863	150	Омлет натуральный	
3					Омлет, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца	
					Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	284,30 р.
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Огурцы свежие
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Морковь свежая
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Капуста свежая
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Капуста белокочанная свежая
2	4,426	12,374	96,574	200	Масло растительное
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Бульон куриный
14,8	14	6,56	211,43	80	Бульон куриный с зеленью
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Рассольник Ленинградский
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Гренки*
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Хлеб пшеничный в нарезке
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Наггетсы
7,5	2,9	51,4	262	0	Наггетсы, Масло растительное
					Соус томатный
					Соус томатный
					Картофель запеченный по-домашнему
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль
					Компот ягодный (клубничный)*
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Чай*
					Чай черный весовой
					Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
					Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством

Ф.И.О. Восникова Д.И.

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
27 ноября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
		10	39,96	200	<i>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</i>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<i>Чай черный весовой, Сахар-песок</i> Чай с сахаром
8,5	4,5	3,5	88,5	100	<i>Масло сливочное</i> Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Творог порционный классический 100 г</i> Творог для детского питания
					<i>Хлеб пшеничный в нарезке</i> Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					<i>Яблоки свежие</i> Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Обед с 3-7 ДС
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<i>Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное</i> Салат из капусты с растительным маслом
1,144	0,429	7,15	37,037	10	<i>Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль</i> Суп картофельный с бобовыми (горох)
10,61	2,793	10,661	110,278	70	<i>Хлеб пшеничный в нарезке</i> Сухарики из хлеба пшеничного
4,197	3,783	30,55	175,396	130	<i>Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</i> Котлеты рубленые из фарша рыбного
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<i>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</i> Изделия макаронные отварные
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Вишня б/з, Сахар-песок</i> Напиток вишневый
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<i>Хлеб пшеничный в нарезке</i> Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					<i>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</i> Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС
		3,3	13,2	5	<i>Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное</i> Оладьи
5,04	4,86	18,36	137,34	180	<i>Повидло (джем) в ассортименте</i> Повидло
		9	35,964	180	<i>Йогурт питьевой фруктовый</i> Йогурт питьевой фруктовый
					<i>Чай черный весовой, Сахар-песок</i> Чай с сахаром
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,816	9,024	9,304	157,656	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
3,21	6,18	9,645	107,04	150	<i>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль</i> Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным
3,52	0,04	15,2	63,14	200	<i>Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль</i> Капуста тушеная
3,2	1,2	20	103,6	40	<i>Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок</i> Кисель абрикосовый
					<i>Хлеб пшеничный в нарезке</i> Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством