

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 27 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	144,05 р.
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,342	0,083	0,06	2,363	114	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,78	1,36	7,08	48,26	114	Суп фасолевый Суп картофельный с фасолью	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
17,31	16,98	40,95	378,06	150	Плов мясной Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,1	0,04	14,73	61,46	200	Компот ягодный (клюквенный)* Клюква б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	154,34 р.
14,8	14	6,56	211,43	80	Изделия макаронные отварные
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Наггетсы
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Наггетсы, Масло растительное
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Соус томатный
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Томат-паста, Сахар-песок, Соль
18	9	3	169	100	Какао на молоке*
7,5	2,9	51,4	262	0	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Чай*
					Чай черный весовой
					Сахар порционный 5 гр
					Лимон*
					Лимон
					Творог фруктовый
					Творог фруктовый
					Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	
0,33	0,06	1,14	7,2	30	291,51 р.	Помидоры свежие
0,93	0,555	1,95	12	30	Помидоры	Горошек зеленый консервированный
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Горошек зеленый консервированный	Огурцы свежие
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Огурцы свежие	Масло растительное
0,492	0,12	0,087	3,4	164	Масло растительное	Бульон куриный с зеленью
2,56	1,957	10,186	69,426	164	Бульон куриный	Суп фасолевый
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Суп картофельный с фасолью	Фрикадельки мясные
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Фрикадельки мясные	Гренки*
24,23	23,772	57,33	529,284	210	Хлеб пшеничный в нарезке	Плов мясной
0,1	0,04	14,73	61,46	200	Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	Компот ягодный (клюквенный)*
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Клюква б/з, Сахар-песок	Чай*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай черный весовой	Сахар порционный*
7,5	2,9	51,4	262	0	Сахар порционный 5 гр	Хлебная корзина**
						Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

27 марта 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,211	3,679	35,516	188,006	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
5,61	3,525	40,92	217,815	150	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами Крупа Пшено, Изюм, Яблоки свежие, Чернослив, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка Ряженка
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Огурцы консервированные (без уксуса) Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
12,76	10,2	10	182,84	80	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке