



**МЕНЮ (Льготное)
27 сентября 2024 г.**

Выход, г					ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
5,835	5,475	30,135	193,44	150	Каша пшенная молочная Молоко, Масло сливочное, Крупа Пшено, Сахар-песок, Соль	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Выход, г					ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,00	8,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Митболы Митболы	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

ЗАВТРАК С 5-11 кл					150,53 р.
Выход, г					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каши пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника 5/з, Сахар-песок
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке

ОБЕД С 5-11 кл					284,30 р.
Выход, г					
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь свежая
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный Бульон куриный
1,494	3,774	9,186	76,174	200	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
####	20,928	9,936	300,744	120	Митболы Митболы
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина Смородина красная с/м, Сахар-песок
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог



Зав. производством

Ф.И.О.
Косенко Д.И.**МЕНЮ**
За счет бюджета города Москвы
27 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,166	7,38	29,34	204,534	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша рисовая молочная жидкая
					Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком
					Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог для детского питания
					Творог порционный классический 100 г
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата
					Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Рассольник домашний с мясом
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Печень тушеная (говяжья)
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый
					Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС
					Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
					Повидло (жем) в ассортименте
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир
					Кефир 3,2%
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,31 2	9,512	1,28	135,944	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Гуляш из отварной птицы
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла тушеная
					Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Компот из плодов свежих
					Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством