

СОГЛАСОВАНО

Директор №1356

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

28 августа 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Масло коровье сладкосливочное несоленое
					Масло сливочное
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Обед с 3-7 ДС
1,64	3,04	8,12	66,34	200	Салат из капусты с растительным маслом
11,64	10,745	9,408	180,915	70	Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Борщ с капустой и картофелем
		8	31,96	200	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Биточки рубленые куриные
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
					Рагу из овощей
					Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
					Напиток фруктовый
					Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Каша молочная кукурузная жидкая
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9	35,964	180	Булочка с изюмом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
					Чай с молоком с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Тефтели рыбные
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Картофель отварной
3,2	1,2	20	103,6	40	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
					Кондитерское изделие
					Печенье
					Кисель из смородины
					Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

