

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ (Льготное) 28 ноября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	140,50 р.
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок с клубничным джемом	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	Творожок порционный классический 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	Суп Кубанский Суп Кубанский	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,26	18,54	30,5	279,63	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	Компот фруктовый (апельсиновый)* Апельсин, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок с клубничным джемом	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	Творожок порционный классический 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл		284,30 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие	
					Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая	
					Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
7,34	2,7	16,94	123,72	200	Суп Кубанский	
					Суп Кубанский	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
17,11	22,24	36,6	335,56	180	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	Компот фруктовый (апельсиновый)*	
					Апельсин, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор № 1356
И.О. Косинова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
28 ноября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
4,64	5,9		71,66	20	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
2,022	8,08	4,797	100,269	65	Салат из свеклы с сыром Свекла свежая, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
7,4	1,54	19,5	121,38	200	Суп с клецками на мясном бульоне Картофель свежий, Морковь свежая, Соль, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль
17,604	16,956	31,842	350,334	180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Кондитерское изделие Мармелад
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
				80	Тефтели рубленные из говядины Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог _____
Зав. производством _____