

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

МЕНЮ (Льготное) 29 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК С 1-4 кл					116,53 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке

ОБЕД С 1-4 кл					196,65 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная
0,45	0,03	1,18	7	25	Капуста свежая Капуста белокочанная очищенная
0,775	0,00	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
1,78	1,36	7,08	48,26	114	Суп фасолевый Суп картофельный с фасолью
0,342	0,083	0,06	2,363	114	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные Фрикадельки мясные
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
14,22	16,92	29,355	314,13	150	Плов куриный очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Компот ягодный (вишня) Вишня б/з, Сахар-песок
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
				Изделия макаронные отварные	
2,43	23,48	130,53	100	Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
14,8	14	6,56	80	Наггетсы	
				Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	20	Соус томатный	
				Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
				Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	10	Сахар порционный*	
				Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	3	Лимон*	
				Лимон	
3,67	3,48	12,63	200	Какао на молоке*	
				Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,54	0,18	17,1	90	Фруктовое пюре	
				Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	0	Хлебная корзина**	
				Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
					Кукуруза консервированная	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая	
					Капуста белокочанная очищенная	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
2,56	1,957	10,186	69,426	164	Суп фасолевый	
					Суп картофельный с фасолью	
0,492	0,12	0,087	3,4	164	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные	
					Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
19,908	23,688	41,097	439,782	210	Плов куриный	
					очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Компот ягодный (вишня)	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

з. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Н.О. директор
В.И. Косичкина

ШКОЛА
№ 1356

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 февраля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7 ДС
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		8,12	32,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7 ДС
0,936	6,552	3,608	77,136	65	Салат витаминный с маслом растительным Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,211	3,679	35,516	188,006	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7 ДС
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 с 3-7 ДС
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Огурцы консервированные (без уксуса) Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
12,76	10,2	10	182,84	80	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке