

Директор
Ф.И.О.



Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.



**МЕНЮ (Льготное)
3 апреля 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 1-4 кл	116,53 р.
3,549	7,813	17,472	154,44	130	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца Пицца с ветчиной	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл	196,65 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					ЗАВТРАК С 5-11 кл		124,80 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
4,095	9,015	20,16	178,2	150	Каша "Дружба"		
					Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное		
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*		
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*		
					Сахар порционный 5 гр		
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*		
					Лимон		
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца		
					Пицца с ветчиной		
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

					ОБЕД С 5-11 кл		232,50 р.
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие		
					Огурцы свежие		
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная		
					Кукуруза консервированная		
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная		
					Свекла свежая, Лимонная кислота		
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное		
					Масло растительное		
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью		
					Бульон куриный		
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский		
					Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана		
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы		
					Наггетсы, Масло растительное		
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель запеченый по-домашнему		
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль		
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный		
					Соус томатный		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*		
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*		
					Сахар порционный 5 гр		
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)*		
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота		
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**		
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

*И.О. директора
Костина В.И.*

ГОЩА
№ 1356

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

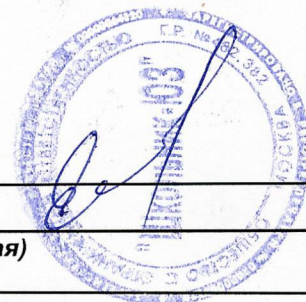
ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 апреля 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Сок фруктовый Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
1,021	6,559	5,239	84,019	65	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла свежая, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
2,02	3,2	12,22	85,68	200	Рассольник домашний Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
17,928	17,384	6,424	253,824	80	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина Смородина красная с/м, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская