

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.МЕНЮ (Льготное)
3 декабря 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
12,93	13,91	1,45	182,91	100		Фритатта с сыром и ветчиной	
					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное		
0,00	0,00	0,00	0,00	200		Чай*	
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10		Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр		
3,67	3,48	12,63	97,48	200		Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,03	0,00	0,09	1,02	3		Лимон*	
					Лимон		
4,08	11,44	32,11	248,02	60		Маффин	
					Маффин		
7,5	2,9	51,4	262	0		Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,28	0,05	0,95	6	25		Помидоры свежие	
					Помидоры		
0,38	0,05	0,5	4	25		Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)		
0,2	0,03	0,63	3,5	25		Огурцы свежие	
					Огурцы свежие		
0,00	9,99	0,00	89,9	10		Масло растительное	
					Масло растительное		
0,45	0,11	0,08	3,11	150		Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный		
2,04	2,61	8,51	65,47	150		Солянка	
					Солянка, Сметана		
2,15	0,83	14,7	74,93	20		Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
10,72	4,24	5,44	102,8	80		Фишболы	
					Фишболы		
0,23	0,00	3,19	13,75	20		Соус томатный	
					Соус томатный		
1,976	1,6	21,856	105,208	80		Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
0,01	0,04	8,83	35,52	200		Компот ягодный (клубничный)*	
					Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота		
0,00	0,00	0,00	0,00	200		Чай*	
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10		Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр		
7,5	2,9	51,4	262	0		Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
15,51	16,692	1,74	219,492	120		Фритатта с сыром и ветчиной	
6					Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное		
0,00	0,00	0,00	0,00	200		Чай*	
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10		Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр		
3,67	3,48	12,63	97,48	200		Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,03	0,00	0,09	1,02	3		Лимон*	
					Лимон		
4,08	11,44	32,11	248,02	60		Маффин	
					Маффин		
7,5	2,9	51,4	262	0		Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке		

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,72	3,48	11,346	87,294	200	Солянка Солянка, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
16,08	6,36	8,16	154,2	120	Фишболы Фишболы	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,964	2,4	32,784	157,812	120	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)* Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Костяков



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 декабря 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
4,64	5,9		71,66	20	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
18	9	3	169	100	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Творог фруктовый Творог фруктовый
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,371	6,689	4,563	79,931	65	Обед с 3-7 ДС
3,16	4,04	8,06	83,58	200	Салат из помидоров свежих и яблок Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
11,48	11,228	2,674	157,71	70	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Бефстроганов из мяса отварного Говядина лопаточная часть п/ф, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник с 3-7 ДС
		3,3	13,2	5	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Повидло Повидло (жем) в ассортименте
		9	35,964	180	Кефир Кефир 3,2%
					Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,76	10,2	10	182,84	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Капуста тушеная Капуста белокачанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Напиток смородина Смородина красная с/м, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством