

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1356



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ (Льготное)

3 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	140,50 р.
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок с клубничным джемом	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	Творожок порционный классический 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	Суп Кубанский Суп Кубанский	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,26	18,54	30,5	279,63	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	Компот фруктовый (апельсиновый)* Апельсин, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок с клубничным джемом	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	Творожок порционный классический 50	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	Суп Кубанский Суп Кубанский	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
17,11	22,24	36,6	335,56	180	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	Компот фруктовый (апельсиновый)* Апельсин, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

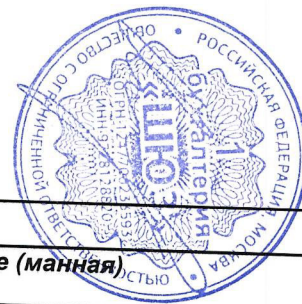
СОГЛАСОВАНО

Директор №1356

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "ШКОЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
3 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша жидкая на молоке (манная)
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
					Чай с молоком с сахаром
4,64	5,9		71,66	20	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
					Сыр полутвердый
3,2	1,2	20	103,6	40	Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,923	6,552	5,402	84,273	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из свеклы с растительным маслом
7,4	1,54	19,5	121,38	200	Свекла свежая, Масло растительное, Соль
					Суп с клецками на мясном бульоне
17,604	16,956	31,842	350,334	180	Картофель свежий, Морковь свежая, Соль, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль
					Запеканка картофельная с мясом отварным
1	0,2	20,2	86,6	200	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
					Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Сок яблочный
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Полдник с 3-7 ДС
					Каша рисовая молочная жидкая
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Кондитерское изделие
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Печенье
					Кефир
		9	35,964	180	Кефир 3,2%
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10	14,4	7,52	199,68	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Тефтели рубленые из говядины
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
					Рагу из овощей
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
					Напиток яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством

