

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)
3 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
6,105	4,875	5,85	91,695	50	Фрикадельки ПП Фрикадельки мясные	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский Борщ Московский ФК, Сметана	
2,31	1,82	0,17	26,34	150	Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански ФК	
2,47	2	27,32	131,51	100	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл 150,53 р.
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,00	0,00	0,00	0,00	75	Фрикадельки Фрикадельки мясные
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл 284,30 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
3,08	2,426	0,226	35,12	200	Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский Борщ Московский ФК, Сметана
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански ФК
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Косинов Д.Н.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 сентября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
2,32	2,95		35,83	10	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Кондитерское изделие Печенье
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Обед с 3-7 ДС
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Гуляш из отварного мяса Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Напиток смородина Смородина красная с/м, Сахар-песок
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Полдник с 3-7 ДС
2,464	1,644	22,764	115,712	40	Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Ватрушка с повидлом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Масло растительное
		9	35,964	180	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
					Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Ужин 1 с 3-7 ДС
20,85 6	24,816	43,054	479,072	220	Помидоры свежие Помидоры
0,28	0,6	10,42	43,3	200	Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Кондитерское изделие Мармелад
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

