

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное)

30 сентября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		140,50 р.
ЗАВТРАК С 1-4 кл						
					Блинчики	
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
					Варенье ягодное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Топпинг ягодный	
					Молоко сгущенное с сахаром	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Какао на молоке*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Лимон*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
					Мандарины	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарин	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		240,45 р.
ОБЕД С 1-4 кл						
					Огурцы соленые	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
					Свекла отварная	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла свежая, Лимонная кислота	
					Морковь свежая	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая	
					Масло растительное	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Бульон куриный с зеленью	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	
					Суп-пюре овощной	
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной на мясном бульоне	
					Гренки*	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Ежики куриные	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные	
					Изделия макаронные отварные	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Макароны отварные	
					Соус томатный	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Компот-ягодный (смородиновый)*	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Смородина красная с/м, Сахар-песок	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
12,36	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной на мясном бульоне	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макаронные отварные	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Космина Я.П.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

30 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Какао на молоке</i>					
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<i>Масло сливочное</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</i>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
<i>Икра из уваренных кабачков</i>					
0,813	3,562	5,655	57,909	65	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
<i>Уха ростовская</i>					
5,56	4,44	11,36	107,7	200	Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Помидоры
<i>Голубцы ленивые</i>					
12,13 2	15,12	18,072	256,896	180	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
<i>Макаронны, запеченные с яйцом</i>					
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
<i>Ацидофилин</i>					
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин
<i>Чай с сахаром</i>					
		9	35,964	180	Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
<i>Фрикадельки мясные паровые</i>					
12,76	10,2	10	182,84	80	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
<i>Рагу из овощей</i>					
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
<i>Напиток яблочный</i>					
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
4,8	1,8	30	155,4	60	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством