

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1356

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.МЕНЮ (Льготное)
31 марта 2025 г.

144,05 р.

ЗАВТРАК С 1-4 кл

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Блинчики быстрозамороженные 1/45,68
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Топпинг ягодный
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Молоко сгущенное с сахаром
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай*
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Молоко сгущенное
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Чай черный весовой
0,8	0,2	7,5	38	100	Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Какао на молоке*
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Лимон*
					Лимон
					Мандарины
					Мандарин
					Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

246,54 р.

ОБЕД С 1-4 кл

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,775	0,00	1,625	10	25	Свекла отварная
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Свекла свежая, Лимонная кислота
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Горошек зеленый консервированный
2,25	3,75	9	78,75	150	Горошек зеленый консервированный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Масло растительное
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Масло растительное
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Бульон куриный с зеленью
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Бульон куриный
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Суп-пюре овощной
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Суп-пюре овощной на мясном бульоне
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Гренки*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке
					Ежики куриные
					Ежики куриные
					Изделия макаронные отварные
					Макароны отварные
					Соус томатный
					Соус томатный
					Чай*
					Чай черный весовой
					Компот ягодный (смородиновый)*
					Смородина красная с/м, Сахар-песок
					Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
					Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
2,36	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики	
1					Блинчики быстрозамороженные 1/45,68	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром	
					Молоко сгущенное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное	
					Топпинг ягодный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины	
					Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые	
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная	
					Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,93	0,555	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью	
					Бульон куриный	
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной	
					Суп-пюре овощной на мясном бульоне	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные	
					Ежики куриные	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные отварные	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)*	
					Смородина красная с/м, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Посишениа И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

31 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каи. пшенинная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		10	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
2,971	11,674	12,389	166,498	65	Салат из овощей с кукурузой Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,34 7	10,437	2,079	147,623	70	Гуляш из отварного мяса Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (жем) в ассортименте
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
13,31 2	12,28	10,752	206,76	80	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,42	34,28	200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская