

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.МЕНЮ (Льготное)
31 января 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
22,29 6	14,04	28,524	329,964	120	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,12	2,83	6,89	57,13	150	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,78	7,08	6,9	126,3	60	Митболы Митболы	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,536	1,584	15,992	92,224	80	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
27,87	17,55	35,655	412,455	150	Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,494	3,774	9,186	76,174	200	Суп Минестроне Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
18,20 4	20,928	9,936	300,744	120	Митболы Митболы	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
4,42	1,98	19,99	115,28	100	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Поступила 9.11.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

31 января 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
					<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>
4,64	5,9		71,66	20	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
					<i>Сыр полутвердый</i>
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Сыр с м.д.ж 45%
					<i>Творог для детского питания</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	Творожок порционный классический 50
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</i>
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,813	3,562	5,655	57,909	65	Обед с 3-7 ДС
					<i>Икра из уваренных кабачков</i>
9,352	7,102	5,994	125,336	200	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
					<i>Щи из свежей капусты с мясом</i>
11,606	5,25	8,351	127,092	70	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
					<i>Суфле из печени</i>
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
					<i>Соус сметанный</i>
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
					<i>Пюре картофельное</i>
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
					<i>Компот из плодов сухих</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,355	7,095	16,77	152,34	150	Полдник с 3-7 ДС
					<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i>
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					<i>Кондитерское изделие</i>
5,04	4,86	18,36	137,34	180	Мармелад
					<i>Йогурт питьевой фруктовый</i>
		9	35,964	180	Йогурт питьевой фруктовый
					<i>Чай с сахаром</i>
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,536	9,704	9,624	159,96	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
					<i>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</i>
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
					<i>Рагу из овощей</i>
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
					<i>Кисель из смородины</i>
3,2	1,2	20	103,6	40	Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

