

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.ГБОУ  
ШКОЛА  
№ 1356

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное)  
4 октября 2024 г.

| Выход, г |      |        |         |     | ЗАВТРАК С 1-4 кл                                                       | 140,50 р. |
|----------|------|--------|---------|-----|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5,28     | 5,76 | 30,075 | 191,145 | 150 | Каша "Дружба"                                                          |           |
| 0,02     | 0,00 | 2,35   | 9,56    | 20  | Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |           |
| 1,44     | 1,7  | 11,1   | 65,6    | 20  | Варенье ягодное                                                        |           |
| 0,00     | 0,00 | 0,00   | 0,00    | 200 | Молоко сгущенное                                                       |           |
| 0,03     | 0,00 | 0,09   | 1,02    | 3   | Чай черный весовой                                                     |           |
| 0,00     | 0,00 | 9,99   | 39,9    | 10  | Лимон                                                                  |           |
| 3,67     | 3,48 | 12,63  | 97,48   | 200 | Сахар порционный 5 гр                                                  |           |
| 0,8      | 0,2  | 7,5    | 38      | 100 | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                     |           |
| 7,5      | 2,9  | 51,4   | 262     | 0   | Мандарин                                                               |           |
|          |      |        |         |     | Хлеб пшеничный в нарезке                                               |           |

| Выход, г |       |       |        |     | ОБЕД С 1-4 кл                                             | 240,45 р. |
|----------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------------|-----------|
| 0,2      | 0,03  | 0,43  | 3,25   | 25  | Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП |           |
| 0,393    | 0,025 | 2,305 | 11,005 | 25  | Свекла отварная                                           |           |
| 0,325    | 0,025 | 1,725 | 8,75   | 25  | Свекла свежая, Лимонная кислота                           |           |
| 0,00     | 9,99  | 0,00  | 89,9   | 10  | Морковь свежая                                            |           |
| 0,45     | 0,11  | 0,08  | 3,11   | 150 | Масло растительное                                        |           |
| 5,58     | 5,13  | 15,3  | 129,69 | 150 | Бульон куриный                                            |           |
| 2,15     | 0,83  | 14,7  | 74,93  | 20  | Суп Дальневосточный                                       |           |
| 8        | 7,12  | 2,56  | 106,32 | 80  | Гренки*                                                   |           |
| 3,66     | 2,43  | 23,48 | 130,53 | 100 | Хлеб пшеничный в нарезке                                  |           |
| 0,8      | 0,06  | 19,39 | 80     | 200 | Соус Альфредо с курицей                                   |           |
| 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 200 | Изделия макаронные отварные                               |           |
| 0,00     | 0,00  | 9,99  | 39,9   | 10  | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное                 |           |
| 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0   | Напиток из сухофруктов*                                   |           |
|          |       |       |        |     | Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота            |           |
|          |       |       |        |     | Чай черный весовой                                        |           |
|          |       |       |        |     | Сахар порционный 5 гр                                     |           |
|          |       |       |        |     | Хлебная корзина**                                         |           |
|          |       |       |        |     | Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| ЗАВТРАК С 5-11 кл |        |        |        |     |                                                                        | 150,53 р.                  |
|-------------------|--------|--------|--------|-----|------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Выход, г          |        |        |        |     |                                                                        |                            |
| 4,914             | 10,818 | 24,192 | 213,84 | 180 | Каша "Дружба"                                                          |                            |
| 0,02              | 0,00   | 2,35   | 9,56   | 20  | Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |                            |
| 1,44              | 1,7    | 11,1   | 65,6   | 20  | Клубника б/з, Сахар-песок                                              | Варенье ягодное            |
| 0,00              | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 200 | Молоко сгущенное                                                       | Молоко сгущенное с сахаром |
| 0,03              | 0,00   | 0,09   | 1,02   | 3   | Чай черный весовой                                                     | Чай*                       |
| 0,00              | 0,00   | 9,99   | 39,9   | 10  | Лимон                                                                  | Лимон*                     |
| 3,67              | 3,48   | 12,63  | 97,48  | 200 | Сахар порционный 5 гр                                                  | Сахар порционный*          |
| 0,8               | 0,2    | 7,5    | 38     | 100 | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                     | Какао на молоке*           |
| 7,5               | 2,9    | 51,4   | 262    | 0   | Мандарин                                                               | Мандарины                  |
|                   |        |        |        |     | Хлеб пшеничный в нарезке                                               | Хлебная корзина**          |

| ОБЕД С 5-11 кл |       |       |        |     |                                                           | 284,30 р.                   |
|----------------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Выход, г       |       |       |        |     |                                                           |                             |
| 0,24           | 0,03  | 0,51  | 3,9    | 30  | Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) дп | Огурцы соленые              |
| 0,471          | 0,03  | 2,766 | 13,206 | 30  | Свекла свежая, Лимонная кислота                           | Свекла отварная             |
| 0,39           | 0,03  | 2,07  | 10,5   | 30  | Морковь свежая                                            | Морковь свежая              |
| 0,00           | 9,99  | 0,00  | 89,9   | 10  | Масло растительное                                        | Масло растительное          |
| 0,6            | 0,146 | 0,106 | 4,146  | 200 | Бульон куриный                                            | Бульон куриный с зеленью    |
| 7,44           | 6,84  | 20,4  | 172,92 | 200 | Суп Дальневосточный                                       | Суп Дальневосточный         |
| 2,15           | 0,83  | 14,7  | 74,93  | 20  | Хлеб пшеничный в нарезке                                  | Гренки*                     |
| 10             | 8,9   | 3,2   | 132,9  | 100 | Соус Альфредо с курицей                                   | Соус Альфредо               |
| 3,66           | 2,43  | 23,48 | 130,53 | 100 | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное                 | Изделия макаронные отварные |
| 0,00           | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 200 | Чай черный весовой                                        | Чай*                        |
| 0,00           | 0,00  | 9,99  | 39,9   | 10  | Сахар порционный 5 гр                                     | Сахар порционный*           |
| 0,8            | 0,06  | 19,39 | 80     | 200 | Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота            | Напиток из сухофруктов*     |
| 7,5            | 2,9   | 51,4  | 262    | 0   | Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  | Хлебная корзина**           |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Костина Г.И.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
4 октября 2024 г.

| Белки      | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                           |
|------------|--------|----------|---------|----------|-----------------------------------------------------------|
| 16,70<br>4 | 17,984 | 3,12     | 241,088 | 160      | <b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>                                 |
|            |        |          |         |          | <b>Омлет натуральный, запеченный</b>                      |
| 3,9        | 3,84   | 17,66    | 120,84  | 200      | Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное    |
| 8,5        | 4,5    | 3,5      | 88,5    | 100      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>              |
|            |        |          |         |          | Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый |
| 1,46       | 3,58   | 18,42    | 111,74  | 20       | <b>Творог для детского питания</b>                        |
|            |        |          |         |          | Творог порционный классический 100 г                      |
| 1,6        | 0,6    | 10       | 51,8    | 20       | <b>Кондитерское изделие</b>                               |
|            |        |          |         |          | Печенье                                                   |
|            |        |          |         |          | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>               |
|            |        |          |         |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                             |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------|
| 1,5   | 0,5  | 21       | 94,5   | 100      | <b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>                   |
|       |      |          |        |          | <b>Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)</b> |
|       |      |          |        |          | Банан                                       |

| Белки      | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                                                 |
|------------|--------|----------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1,866      | 4,791  | 6,598    | 76,993  | 65       | <b>Обед с 3-7 ДС</b>                                                                                                            |
|            |        |          |         |          | <b>Салат Мозаика</b>                                                                                                            |
| 3,98       | 2,38   | 6,66     | 64,06   | 200      | Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное           |
| 11,62<br>7 | 11,053 | 5,978    | 169,883 | 70       | <b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b>                                                       |
|            |        |          |         |          | Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана |
| 2,64       | 4,995  | 14,01    | 111,555 | 150      | <b>Суфле из отварного мяса (говядина)</b>                                                                                       |
|            |        |          |         |          | Говядина лопаточная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное                  |
| 0,28       | 0,06   | 13,9     | 57,2    | 200      | <b>Свекла тушеная</b>                                                                                                           |
|            |        |          |         |          | Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль                                                                                   |
| 1,6        | 0,6    | 10       | 51,8    | 20       | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>                                                                                           |
|            |        |          |         |          | Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм                                                                                             |
| 2,64       | 0,44   | 16,4     | 80,12   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>                                                                                     |
|            |        |          |         |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                        |
|            |        |          |         |          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                     |
|            |        |          |         |          | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                  |

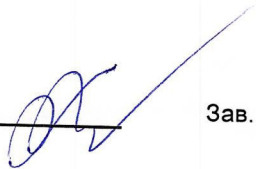
| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                                                                                       |
|-------|-------|----------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4,77  | 5,85  | 27,105   | 180,18 | 150      | <b>Полдник с 3-7 ДС</b>                                                                                               |
|       |       |          |        |          | <b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>                                                                                |
| 2,742 | 1,734 | 14,643   | 85,164 | 30       | Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное                                                          |
| 5,22  | 5,76  | 6,84     | 100,08 | 180      | <b>Булочка Любимая</b>                                                                                                |
|       |       |          |        |          | Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное |
|       |       | 9        | 35,964 | 180      | <b>Ацидофилин</b>                                                                                                     |
|       |       |          |        |          | Ацидофилин                                                                                                            |
|       |       |          |        |          | <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                  |
|       |       |          |        |          | Чай черный весовой, Сахар-песок                                                                                       |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                        |
|-------|-------|----------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10,64 | 4,336 | 8,992    | 117,584 | 80       | <b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>                                                                                 |
|       |       |          |         |          | <b>Тефтели рыбные</b>                                                                                  |
| 3,345 | 6,315 | 21,615   | 156,645 | 150      | Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное |
| 1     | 0,2   | 20,2     | 86,6    | 200      | <b>Пюре картофельное</b>                                                                               |
|       |       |          |         |          | Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль                                                        |
| 3,2   | 1,2   | 20       | 103,6   | 40       | <b>Сок фруктовый</b>                                                                                   |
|       |       |          |         |          | Сок яблочный-виноградный                                                                               |
|       |       |          |         |          | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>                                                            |
|       |       |          |         |          | Хлеб пшеничный в нарезке                                                                               |



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|------------------------------------------|
|       |      |          |        | 200      | Вода питьевая детская                    |
|       |      |          |        |          | Вода питьевая детская                    |

Главный технолог



Зав. производством



