

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)  
4 сентября 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ЗАВТРА. С 1-4 кл</b>	
					<b>140,50 р.</b>	
8,25	9,27	1,67	123,9	120	Омлет, Масло сливочное	<b>Омлет натуральный</b>
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	<b>Лимон*</b>
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке*</b>
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца с ветчиной	<b>Пицца</b>
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	
					<b>240,45 р.</b>	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	<b>Огурцы свежие</b>
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая	<b>Морковь свежая</b>
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста белокочанная свежая	<b>Капуста свежая</b>
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	<b>Масло растительное</b>
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный	<b>Бульон куриный с зеленью</b>
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	<b>Рассольник Ленинградский</b>
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Гренки*</b>
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы, Масло растительное	<b>Наггетсы</b>
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Картофель запеченый по-домашнему</b>
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	<b>Соус томатный</b>
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	<b>Компот ягодный (клубничный)*</b>
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>150,53 р.</b>
10,313	11,588	2,088	153,863	150	Омлет, Масло сливочное	<b>Омлет натуральный</b>	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	<b>Лимон*</b>	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке*</b>	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца с ветчиной	<b>Пицца</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>284,30 р.</b>
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	<b>Огурцы свежие</b>	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая	<b>Морковь свежая</b>	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста белокочанная свежая	<b>Капуста свежая</b>	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	<b>Масло растительное</b>	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне ФК, Сметана	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Гренки*</b>	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	<b>Наггетсы</b>	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	<b>Соус томатный</b>	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Картофель запеченый по-домашнему</b>	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	<b>Компот ягодный (клубничный)*</b>	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
4 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
		10	39,96	200	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	<b>Масло сливочное</b> Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,665	0,133	13,433	57,589	133	<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>
					<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,066	6,552	6,26	88,29	65	<b>Обед с 3-7 ДС</b>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Салат из капусты с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
1,144	0,429	7,15	37,037	10	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	<b>Полдник с 3-7 ДС</b>
		3,3	13,2	5	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
5,04	4,86	18,36	137,34	180	<b>Повидло</b> Повидло (джем) в ассортименте
		9	35,964	180	<b>Йогурт питьевой фруктовый</b> Йогурт питьевой фруктовый
					<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,816	9,024	9,304	157,656	80	<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>
3,21	6,18	9,645	107,04	150	<b>Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
0,52	0,04	15,2	63,14	200	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Вода питьевая детская

*Вода питьевая детская*

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

