

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



## МЕНЮ (Льготное) 5 февраля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)</b>		<b>144,05 р.</b>
8,25	9,27	1,67	123,9	120	Омлет , Масло сливочное	<b>Омлет натуральный</b>	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	<b>Лимон*</b>	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке*</b>	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца с ветчиной	<b>Пицца</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 1-4 кл (Комплекс 1)</b>		<b>246,54 р.</b>
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	<b>Огурцы свежие</b>	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая	<b>Морковь свежая</b>	
0,45	0,03	1,175	7	25	Капуста белокочанная свежая	<b>Капуста свежая</b>	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	<b>Масло растительное</b>	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Гренки*</b>	
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Наггетсы, Масло растительное	<b>Наггетсы</b>	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Картофель запеченый по-домашнему</b>	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	<b>Соус томатный</b>	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	<b>Компот ягодный (клубничный)*</b>	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>		<b>154,34 р.</b>
10,31 3	11,588	2,088	153,863	150	Омлет , Масло сливочное	<b>Омлет натуральный</b>	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	<b>Лимон*</b>	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	<b>Какао на молоке*</b>	
8,24	9,44	22	206,4	80	Пицца с ветчиной	<b>Пицца</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>	

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>291,51 р.</b>
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	<b>Огурцы свежие</b>	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая	<b>Морковь свежая</b>	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста белокочанная свежая	<b>Капуста свежая</b>	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	<b>Масло растительное</b>	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	<b>Бульон куриный с зеленью</b>	
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	<b>Рассольник Ленинградский</b>	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Гренки*</b>	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	<b>Наггетсы</b>	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	<b>Соус томатный</b>	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	<b>Картофель запеченый по-домашнему</b>	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	<b>Компот ягодный (клубничный)*</b>	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	<b>Чай*</b>	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	<b>Сахар порционный*</b>	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлебная корзина**</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ф.И.О.  
*Космина Г.И.*

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
 5 февраля 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,552	7,164	28,044	202,896	180	<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
					<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b>
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,8	3,4	19,48	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
					Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>
					<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>
					Яблоки свежие


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,021	6,559	5,239	84,019	65	<b>Обед с 3-7 ДС</b>
					<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>
					Свекла свежая, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
9,26	8,74	10,96	159,36	200	<b>Рассольник домашний с мясом</b>
					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	<b>Соус сметанный</b>
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b>
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Компот из плодов сухих</b>
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,305	6,15	24,45	170,445	150	<b>Полдник с 3-7 ДС</b>
					<b>Каша рисовая молочная жидкая</b>
					Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,02	0,02	17,28	69,35	18	<b>Кондитерское изделие</b>
					Мармелад
7,02	4,5	7,56	98,82	180	<b>Ряженка</b>
					Ряженка
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
17,92 8	17,384	0,024	253,824	80	<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>
					<b>Шницель рубленый куриный</b>
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,64	4,995	14,01	111,555	150	<b>Свекла тушеная</b>
					Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	<b>Напиток смородина</b>
					Смородина красная с/м, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

