

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 5 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
8,25	9,27	1,67	123,9	120	Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	144,05 р.
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Омлет , Масло сливочное	Омлет натуральный
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай черный весовой	Чай*
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Лимон	Лимон*
8,24	9,44	22	206,4	80	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
7,5	2,9	51,4	262	0	Пицца с ветчиной	Пицца
					Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Обед 1-4 кл (Комплекс 1)	246,54 р.
2,575	1,225	15	81,25	25	Огурцы свежие	Огурцы свежие
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Кукуруза консервированная	Кукуруза консервированная
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Свекла свежая , Лимонная кислота	Свекла отварная
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Масло растительное	Масло растительное
1,5	3,32	9,28	72,43	150	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	Рассольник Ленинградский
11,1	10,5	4,92	158,57	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Наггетсы, Масло растительное	Наггетсы
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	Картофель запеченый по-домашнему
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Соус томатный	Соус томатный
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот ягодный (клубничный)*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай черный весовой	Чай*
7,5	2,9	51,4	262	0	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
10,31 3	11,588	2,088	153,863	150	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Омлет , Масло сливочное	Омлет натуральный
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Чай черный весовой	Чай*
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Лимон	Лимон*
8,24	9,44	22	206,4	80	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
7,5	2,9	51,4	262	0	Пицца с ветчиной	Пицца
					Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
					Огурцы свежие	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
					Кукуруза консервированная	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная	
					Свекла отварная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла свежая , Лимонная кислота	
					Масло растительное	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Бульон куриный с зеленью	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	
					Рассольник Ленинградский	
2	4,426	12,374	96,574	200	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне, Сметана	
					Гренки*	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Наггетсы	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	
					Соус томатный	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Картофель запеченый по-домашнему	
3,029	4,498	24,726	151,879	130	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
					Компот ягодный (клубничный)*	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

И.О. Архипов В.Н.

ШКОЛА
№ 1356

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 марта 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Каша жидкая на молоке (манная)
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Кофейный напиток злаковый на молоке
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло коровье сладкосливочное несоленое
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,021	6,559	5,239	84,019	65	Обед с 3-7 ДС
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Салат из свеклы и зеленого горошка
20,34	4,992	0,008	126,352	80	Рассольник домашний с мясом
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Печень говяжья (говяжья)
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Соус сметанный
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Пюре картофельное
3,2	1,2	20	103,6	40	Компот из плодов сухих
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Полдник с 3-7 ДС
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Каша рисовая молочная жидкая
1,02	4,5	7,56	98,82	180	Кондитерское изделие
		9	35,964	180	Ряженка
					Чай с сахаром

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
17,92	17,384	0,024	253,824	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Шницель рубленый куриный
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Свекла тушеная
3,2	1,2	20	103,6	40	Напиток смородина
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта