

СОГЛАСОВАНО
 Директор _____
 Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
 Руководитель направления
 ООО "ШЮЗ"
 Осипов И.А.



**МЕНЮ (Льготное)
 7 февраля 2025 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
ЗАВТРАК С 1-4 кл						144,05 р.
13,2	12	36	304,79	120	Сырники Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	
ОБЕД С 1-4 кл						246,54 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,58	5,13	15,3	129,69	150	Суп Дальневосточный Суп Дальневосточный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8	7,12	2,56	106,32	80	Соус Альфредо Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,00	0,00	0,00	0,00	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл		154,34 р.
17,6	16	48	406,38	160	Сырники	
					Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром	
					Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины	
					Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл		291,51 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые		
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП		
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная		
					Свекла свежая, Лимонная кислота		
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая		
					Морковь свежая		
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное		
					Масло растительное		
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью		
					Бульон куриный		
7,44	6,84	20,4	172,92	200	Суп Дальневосточный		
					Суп Дальневосточный		
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
10	8,9	3,2	132,9	100	Соус Альфредо		
					Соус Альфредо с курицей		
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*		
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*		
					Сахар порционный 5 гр		
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов*		
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота		
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**		
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Постышева С.И.**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

7 февраля 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 с 3-7 ДС
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Творог для детского питания Творожок порционный классический 50
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 с 3-7 ДС
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7 ДС
0,813	3,562	5,655	57,909	65	Икра из уваренных кабачков Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
2,1	5,1	11,08	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,964	3,809	23,907	141,726	130	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,12	0,02	8,68	35,38	200	Напиток из цитрусовых Лимон, Мандарин, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7 ДС
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин Ацидофилин
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 с 3-7 ДС
0,33	0,06	1,14	6,42	30	Помидоры свежие Помидоры
18,59	17,116	25,19	329,032	220	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская