

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.МЕНЮ (Льготное)
7 марта 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	144,05 р.
13,2	12	36	304,79	120	Сырники Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,58	5,13	15,3	129,69	150	Суп Дальневосточный Суп Дальневосточный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8	7,12	2,56	106,32	80	Соус Альфредо Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,00	0,00	0,00	0,00	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
17,6	16	48	406,38	160	Сырники Сырники из творога, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,8	0,2	7,5	38	100	Мандарины Мандарин	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
3,09	1,47	18	97,5	30	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
7,44	6,84	20,4	172,92	200	Суп Дальневосточный Суп Дальневосточный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
10	8,9	3,2	132,9	100	Соус Альфредо Соус Альфредо с курицей	
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,8	0,06	19,39	80	200	Напиток из сухофруктов* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____