

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.



**МЕНЮ (Льготное)
7 мая 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						ЗАВТРАК С 1-4 кл 116,53 р.
12,93	13,91	1,45	182,91	100	Фритатта с сыром и ветчиной	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	Сахар порционный 5 гр
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	Лимон
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
5,295	5,92	13,105	136,42	40	Печенье	Печенье
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						ОБЕД С 1-4 кл 196,65 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие	Помидоры
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста	Капуста Пекинская (Салат Китайский)
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	Огурцы свежие
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
2,04	2,61	8,51	65,47	150	Солянка	Солянка, Сметана
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью	Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	Хлеб пшеничный в нарезке
10,72	4,24	5,44	102,8	80	Фишболы	Фишболы ФК
2,68	1,712	29,096	142,504	80	Рис отварной	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный	Томат-паста, Сахар-песок, Соль
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	Чай черный весовой
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	Сахар порционный 5 гр
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Компот ягодный (клубничный)*	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
15,516	16,692	1,74	219,492	120	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Ветчина детская, Сыр с м.ж 45%, Соль, Масло сливочное	Фритатта с сыром и ветчиной	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*	
5,295	5,92	13,105	136,42	40	Печенье	Печенье	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	Помидоры свежие	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Капуста Пекинская (Салат Китайский)	Пекинская капуста	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное	
2,72	3,48	11,346	87,294	200	Солянка, Сметана	Солянка	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*	
16,08	6,36	8,16	154,2	120	Фишболы ФК	Фишболы	
2,964	2,4	32,784	157,812	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	Рис отварной	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Томат-паста, Сахар-песок, Соль	Соус томатный	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
0,01	0,04	8,83	35,52	200	Клубника б/з, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот ягодный (клубничный)*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Главный технолог _____

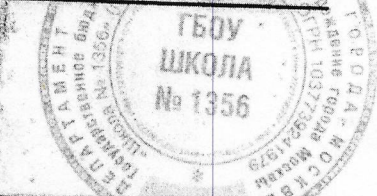
Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Костина Д.И.


 УТВЕРЖДЕ
 Генеральный директ
 ООО "Школьник-Ю
 Ефремова Е.

МЕНЮ

 За счет бюджета города Москвы
 7 мая 2024 г.


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
6,876	7,056	31,41	216,684	180	Каша молочная пшеничная жидкая
Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
0,04		8,12	32,62	200	Чай с лимоном
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
4,25	2,25	1,75	44,25	50	Творог для детского питания
Творожок порционный классический 50					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый
Сыр с м.д.ж 45%					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)
Яблоки свежие					

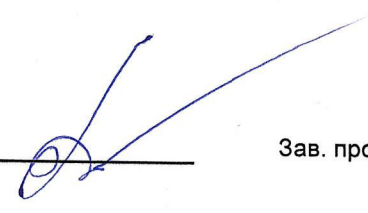
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Салат Мозаика
Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное					
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Суп картофельный с бобовыми (горох)
Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль					
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
Хлеб пшеничный в нарезке					
9,31	3,794	7,868	102,886	70	Тефтели рыбные
Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное					
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Напиток вишневый
Вишня б/з, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
5,835	5,475	28,695	187,41	150	Каша пшеничная молочная
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль					
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Булочка Любимая
Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное					
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир
Кефир 3,2%					
		9	35,964	180	Чай с сахаром
Чай черный весовой, Сахар-песок					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
0,24	0,03	0,75	4,23	30	Огурцы свежие
Огурцы свежие					
20,856	24,816	43,054	479,072	220	Плов куриный
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль					
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Компот из плодов свежих
Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог _____



Зав. производством _____

