

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
3,66	2,43	23,48	130,53	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,596	0,00	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
18	9	3	169	100	Творог фруктовый Творог фруктовый	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,492	0,12	0,087	3,4	164	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,56	1,957	10,186	69,426	164	Суп фасолевый Суп картофельный с фасолью	
3,71	3,78	3,06	64,69	36	Фрикадельки мясные Фрикадельки мясные	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
24,23 4	23,772	57,33	529,284	210	Плов мясной Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,1	0,04	14,73	61,46	200	Компот ягодный (клюквенный)* Клюква б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Ф.И.О. *Космина С.И.*

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
7 ноября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Завтрак 1 с 3-7 ДС <i>Омлет натуральный, запеченный</i>
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко <i>Какао на молоке</i>
3,2	1,2	20	103,6	40	Печенье <i>Кондитерское изделие</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,5	0,5	21	94,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС <i>Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)</i>
					Банан

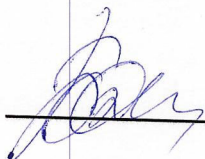
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,936	6,552	3,608	77,136	65	Обед с 3-7 ДС <i>Салат витаминный с маслом растительным</i>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль <i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Хлеб пшеничный в нарезке <i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>
3,211	3,679	35,516	188,006	130	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное <i>Котлеты рубленые из фарша рыбного</i>
1	0,2	20,2	86,6	200	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль <i>Рис отварной</i>
3,2	1,2	20	103,6	40	Сок яблочный-виноградный <i>Сок фруктовый</i>
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб пшеничный в нарезке <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке <i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,61	3,525	40,92	217,815	150	Полдник с 3-7 ДС <i>Каша рассыпчатая пшеничная с фруктами</i>
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Крупа Пшено, Изюм, Яблоки свежие, Чернослив, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль <i>Булочка с изюмом</i>
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное <i>Ряженка</i>
		9	35,964	180	Ряженка <i>Чай с сахаром</i>
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,51	3,27	30	Ужин 1 с 3-7 ДС <i>Огурцы консервированные (без уксуса)</i>
18,52 4	22,99	6,996	309,078	220	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП <i>Капуста, тушеная с мясом</i>
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Соль, Говядина, лопаточная часть п/ф <i>Компот из плодов свежих</i>
3,2	1,2	20	103,6	40	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7	
				200	Вода питьевая детская	Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

