



МЕНЮ (Льготное) 7 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
8,1	7,42	54	315,2	135	Оладьи Оладьи, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Топпинг ягодный	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
1,82	3,21	7,54	56,55	150	Борщ Краснодарский Борщ Краснодарский, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы Наггетсы, Масло растительное	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл		150,53 р.
8	9,893	72	420,266	180	Оладьи	
					Оладьи, Масло растительное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное	
					Топпинг ягодный	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром	
					Молоко сгущенное	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон*	
					Лимон	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Фруктовое пюре	
					Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл		284,30 р.
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы соленые		
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП		
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла отварная		
					Свекла свежая, Лимонная кислота		
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая		
					Морковь свежая		
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное		
					Масло растительное		
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью		
					Бульон куриный		
2,426	4,28	10,054	75,4	200	Борщ Краснодарский		
					Борщ Краснодарский, Сметана		
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
18,5	17,5	8,2	264,29	100	Наггетсы		
					Наггетсы, Масло растительное		
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный		
					Соус томатный		
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель запеченный по-домашнему		
					Картофель очищенный, Масло растительное, Соль		
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный		
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай*		
					Чай черный весовой		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*		
					Сахар порционный 5 гр		
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**		
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

Костина Е.П.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

7 октября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
0,04		8,12	32,62	200	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,16	16,5	0,16	149,78	20	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло сливочное Масло сливочное
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,767	4,602	6,032	68,634	65	Обед с 3-7 ДС
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
		8	31,96	200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Напиток фруктовый Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Полдник с 3-7 ДС
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
		9	35,964	180	Ряженка Ряженка
					Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,688	8,048	1,912	118,84	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,12	0,12	8,94	37,3	200	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

