

Ф.И.О. *Космина Э.И.*



Руководитель направления



ООО "ШЮЗ"  
Осипов И.А.

### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 апреля 2025 г.

Кол-во	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
3,876	7,056	31,41	216,684	180	<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,04		8,12	32,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,25	2,25	1,75	44,25	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок порционный классический 50
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b> Яблоки свежие
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
866	4,791	6,598	76,993	65	<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,44	0,429	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке
31	3,794	7,868	102,886	70	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
97	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
35	5,475	28,695	187,41	150	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
12	1,734	14,643	85,164	30	<b>Булочка Любимая</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
2	5,76	7,2	101,52	180	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
4	0,03	0,75	4,23	30	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие
8	25,784	43,318	501,292	220	<b>Плов мясной</b> Говядина лопаточная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
3	0,06	7,36	30,2	200	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке