

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.



**МЕНЮ (Льготное)
8 февраля 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						ЗАВТРАК С 1-4 кл 116,53 р.
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80		Хлопья сладкие с молоком
					Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200		Чай*
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10		Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3		Лимон*
					Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200		Какао на молоке*
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50		Пирожок с клубничным джемом
7,5	3,9	10,4	106,7	50		Творожок порционный классический 50
7,5	2,9	51,4	262	0		Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						ОБЕД С 1-4 кл 196,65 р.
0,28	0,05	0,95	6	25		Помидоры свежие
					Помидоры	
0,45	0,03	1,18	7	25		Капуста свежая
					Капуста белокочанная очищенная	
0,2	0,03	0,63	3,5	25		Огурцы свежие
					Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10		Масло растительное
					Масло растительное	
5,505	2,025	12,705	92,79	150		Суп Кубанский
					Суп Кубанский ФК	
0,45	0,11	0,08	3,11	150		Бульон куриный с зеленью
					Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20		Гренки*
					Хлеб пшеничный в нарезке	
13,455	16,575	33,855	280,83	150		Пельмени отварные с соусом
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль, Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	200		Чай*
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10		Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр	
0,27	0,06	10,42	44,82	200		Компот фруктовый (апельсиновый)*
					Апельсин, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0		Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	124,80 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
7,5	3,9	10,4	106,7	50	Творожок порционный классический 50	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок с клубничным джемом	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	232,50 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая Капуста белокочанная очищенная	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
7,34	2,7	16,94	123,72	200	Суп Кубанский Суп Кубанский ФК	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
17,11	22,24	36,6	335,56	180	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	Компот фруктовый (апельсиновый)* Апельсин, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 февраля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог для детского питания Творог порционный классический 100 г
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,455	7,852	1,43	78,195	65	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Гуляш из отварной птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,006	0,002	4,286	17,192	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Кефир Кефир 3,2%
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
12,01 6	11,96	10	195,68	80	Котлеты рубленые из мяса (говядина) Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством