

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

1356

УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



## МЕНЮ (Льготное)

8 ноября 2024 г.

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | ЗАВТРАК С 1-4 кл                                                                                                                                  | 140,50 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 22,29<br>6 | 14,04 | 28,524   | 329,964 | 120      | <b>Запеканка из творога</b><br>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана |           |
| 0,02       | 0,00  | 2,35     | 9,56    | 20       | <b>Варенье ягодное</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                                                                                               |           |
| 1,44       | 1,7   | 11,1     | 65,6    | 20       | <b>Молоко сгущенное с сахаром</b><br>Молоко сгущенное                                                                                             |           |
| 3,67       | 3,48  | 12,63    | 97,48   | 200      | <b>Какао на молоке*</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                                                                     |           |
| 0,00       | 0,00  | 0,00     | 0,00    | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                                                                                 |           |
| 0,00       | 0,00  | 9,99     | 39,9    | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                                                                                 |           |
| 0,03       | 0,00  | 0,09     | 1,02    | 3        | <b>Лимон*</b><br>Лимон                                                                                                                            |           |
| 0,4        | 0,4   | 9,8      | 47      | 100      | <b>Яблоки</b><br>Яблоки свежие                                                                                                                    |           |
| 7,5        | 2,9   | 51,4     | 262     | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                              |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | ОБЕД С 1-4 кл                                                                        | 240,45 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 0,2   | 0,03  | 0,43     | 3,25   | 25       | <b>Огурцы соленые</b><br>Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП   |           |
| 0,393 | 0,025 | 2,305    | 11,005 | 25       | <b>Свекла отварная</b><br>Свекла свежая, Лимонная кислота                            |           |
| 0,325 | 0,025 | 1,725    | 8,75   | 25       | <b>Морковь свежая</b><br>Морковь свежая                                              |           |
| 0,00  | 9,99  | 0,00     | 89,9   | 10       | <b>Масло растительное</b><br>Масло растительное                                      |           |
| 0,45  | 0,11  | 0,08     | 3,11   | 150      | <b>Бульон куриный с зеленью</b><br>Бульон куриный                                    |           |
| 1,12  | 2,83  | 6,89     | 57,13  | 150      | <b>Суп Минестроне</b><br>Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана                   |           |
| 2,15  | 0,83  | 14,7     | 74,93  | 20       | <b>Гренки*</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                           |           |
| 6,78  | 7,08  | 6,9      | 126,3  | 60       | <b>Митболы</b><br>Митболы                                                            |           |
| 0,596 | 0,00  | 2,436    | 12,968 | 20       | <b>Соус томатный</b><br>Томат-паста, Сахар-песок, Соль                               |           |
| 3,536 | 1,584 | 15,992   | 92,224 | 80       | <b>Гречка отварная рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное         |           |
| 0,2   | 0,08  | 15,45    | 64,66  | 200      | <b>Компот ягодный (смородиновый)*</b><br>Смородина красная с/м, Сахар-песок          |           |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00   | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                    |           |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9   | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                    |           |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262    | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>                                                                                                                          | <b>150,53 р.</b> |
|-------|-------|----------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 27,87 | 17,55 | 35,655   | 412,455 | 150      | <b>Запеканка из творога</b><br>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана |                  |
| 0,02  | 0,00  | 2,35     | 9,56    | 20       | <b>Варенье ягодное</b><br>Клубника б/з, Сахар-песок                                                                                               |                  |
| 1,44  | 1,7   | 11,1     | 65,6    | 20       | <b>Молоко сгущенное с сахаром</b><br>Молоко сгущенное                                                                                             |                  |
| 3,67  | 3,48  | 12,63    | 97,48   | 200      | <b>Какао на молоке*</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                                                                     |                  |
| 0,00  | 0,00  | 0,00     | 0,00    | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                                                                                 |                  |
| 0,00  | 0,00  | 9,99     | 39,9    | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                                                                                 |                  |
| 0,03  | 0,00  | 0,09     | 1,02    | 3        | <b>Лимон*</b><br>Лимон                                                                                                                            |                  |
| 0,4   | 0,4   | 9,8      | 47      | 100      | <b>Яблоки</b><br>Яблоки свежие                                                                                                                    |                  |
| 7,5   | 2,9   | 51,4     | 262     | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                              |                  |

| Белки      | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>ОБЕД С 5-11 кл</b>                                                                | <b>284,30 р.</b> |
|------------|--------|----------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 0,24       | 0,03   | 0,51     | 3,9     | 30       | <b>Огурцы соленые</b><br>Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП   |                  |
| 0,471      | 0,03   | 2,766    | 13,206  | 30       | <b>Свекла отварная</b><br>Свекла свежая, Лимонная кислота                            |                  |
| 0,39       | 0,03   | 2,07     | 10,5    | 30       | <b>Морковь свежая</b><br>Морковь свежая                                              |                  |
| 0,00       | 9,99   | 0,00     | 89,9    | 10       | <b>Масло растительное</b><br>Масло растительное                                      |                  |
| 0,6        | 0,146  | 0,106    | 4,146   | 200      | <b>Бульон куриный с зеленью</b><br>Бульон куриный                                    |                  |
| 1,494      | 3,774  | 9,186    | 76,174  | 200      | <b>Суп Минестроне</b><br>Суп Минестроне на мясном бульоне, Сметана                   |                  |
| 2,15       | 0,83   | 14,7     | 74,93   | 20       | <b>Гренки*</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                           |                  |
| 18,20<br>4 | 20,928 | 9,936    | 300,744 | 120      | <b>Митболы</b><br>Митболы                                                            |                  |
| 0,596      | 0,00   | 2,436    | 12,968  | 20       | <b>Соус томатный</b><br>Томат-паста, Сахар-песок, Соль                               |                  |
| 4,42       | 1,98   | 19,99    | 115,28  | 100      | <b>Гречка отварная рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное         |                  |
| 0,2        | 0,08   | 15,45    | 64,66   | 200      | <b>Компот ягодный (смородиновый)*</b><br>Смородина красная с/м, Сахар-песок          |                  |
| 0,00       | 0,00   | 0,00     | 0,00    | 200      | <b>Чай*</b><br>Чай черный весовой                                                    |                  |
| 0,00       | 0,00   | 9,99     | 39,9    | 10       | <b>Сахар порционный*</b><br>Сахар порционный 5 гр                                    |                  |
| 7,5        | 2,9    | 51,4     | 262     | 0        | <b>Хлебная корзина**</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |                  |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Косичева И.И.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
8 ноября 2024 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                   |
|-------|-------|----------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6,552 | 7,164 | 28,044   | 202,896 | 180      | <b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>                                                                         |
| 3,8   | 3,4   | 19,48    | 123,66  | 200      | <i>Каша жидкая на молоке (манная)</i><br>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 4,64  | 5,9   |          | 71,66   | 20       | <i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко               |
| 4,25  | 2,25  | 1,75     | 44,25   | 50       | <i>Сыр полутвердый</i><br>Сыр с м.д.ж 45%                                                         |
| 1,6   | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <i>Творог для детского питания</i><br>Творожок порционный классический 50                         |
|       |       |          |         |          | <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i><br>Хлеб пшеничный в нарезке                           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                               |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------|
| 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4   | 100      | <b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>                                     |
|       |      |          |        |          | <i>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</i><br>Яблоки свежие |

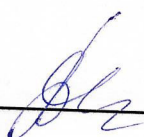
| Белки  | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                                                                                                                        |
|--------|-------|----------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0,813  | 3,562 | 5,655    | 57,909  | 65       | <b>Обед с 3-7 ДС</b>                                                                                                                                                                                   |
| 9,352  | 7,102 | 5,994    | 125,336 | 200      | <i>Икра из уваренных кабачков</i><br>Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль                                                                                           |
| 11,606 | 5,25  | 8,351    | 127,092 | 70       | <i>Щи из свежей капусты с мясом</i><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат |
| 1,336  | 5,304 | 3,904    | 68,728  | 40       | <i>Суфле из печени</i><br>Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное                                                                                |
| 3,345  | 6,315 | 21,615   | 156,645 | 150      | <i>Соус сметанный</i><br>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль                                                                                                                                |
| 0,28   | 0,06  | 13,9     | 57,2    | 200      | <i>Пюре картофельное</i><br>Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль                                                                                                                            |
| 1,6    | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <i>Компот из плодов сухих</i><br>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота                                                                                                                        |
| 2,64   | 0,44  | 16,4     | 80,12   | 40       | <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                                |
|        |       |          |         |          | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                                                          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                                                                                         |
|-------|-------|----------|--------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5,355 | 7,095 | 16,77    | 152,34 | 150      | <b>Полдник с 3-7 ДС</b>                                                                                 |
| 0,02  | 0,02  | 17,28    | 69,35  | 18       | <i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i><br>Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 5,04  | 4,86  | 18,36    | 137,34 | 180      | <i>Кондитерское изделие</i><br>Мармелад                                                                 |
|       |       | 9        | 35,964 | 180      | <i>Йогурт питьевой фруктовый</i><br>Йогурт питьевой фруктовый                                           |
|       |       |          |        |          | <i>Чай с сахаром</i><br>Чай черный весовой, Сахар-песок                                                 |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |                                                                                                                                                                                            |
|-------|-------|----------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8,536 | 9,704 | 9,624    | 159,96  | 80       | <b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>                                                                                                                                                                     |
| 2,595 | 7,725 | 16,425   | 145,605 | 150      | <i>Котлеты мясные рубленные, запеченные с соусом молочным</i><br>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное |
| 0,1   | 0,04  | 12,46    | 50,64   | 200      | <i>Рагу из овощей</i><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль   |
| 3,2   | 1,2   | 20       | 103,6   | 40       | <i>Кисель из смородины</i><br>Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок                                                                                                     |
|       |       |          |         |          | <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i><br>Хлеб пшеничный в нарезке                                                                                                                    |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
|-------|------|----------|--------|----------|------------------------------------------|
|       |      |          |        | 200      | Вода питьевая детская                    |
|       |      |          |        |          | Вода питьевая детская                    |

Главный технолог



Зав. производством

