

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

1356

ГБОУ
ШКОЛА
№ 1356

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное)

9 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
2,611	1,939	11,417	73,535	70/50	Каша гречневая с молоком	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Варенье ягодное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Огурцы свежие	
0,45	0,03	1,175	7	25	Морковь свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Морковь свежая	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Капуста свежая	
4,35	5,1	7,8	94,5	150	Капуста белокочанная свежая	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Масло растительное	
8,24	7,2	5,28	120,8	80	Масло растительное	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Бульон куриный с зеленью	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Бульон куриный	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Суп-пюре куриный	
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Суп-пюре куриный	
7,5	2,9	51,4	262	0	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
					Азу по-татарски	
					Азу по-татарски	
					Картофель отварной	
					Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
					Чай*	
					Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
					Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм	
					Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
3,357	2,493	14,679	94,545	90/60	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан Круассан в ассортименте 1/80	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая Морковь свежая	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
5,8	6,8	10,4	126	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
12,36	10,8	7,92	181,2	120	Азу по-татарски Азу по-татарски	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
9 октября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
		10	39,96	200	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
4,64	5,9		71,66	20	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло сливочное
					Масло сливочное
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,04	6,624	5,915	87,393	65	Обед с 3-7 ДС
					Винегрет
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы
					Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
15,21	14,004	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
0,06	0,02	14,1	56,82	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Полдник с 3-7 ДС
					Макаронны, запеченные с яйцом
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин
					Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Ацидофилин
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
					Тефтели рыбные
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Картофель отварной
		8	31,96	200	Напиток фруктовый
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством