

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.

МЕНЮ (Льготное) 9 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	140,50 р.
8,1	7,42	54	315,2	135	Оладьи 1/45, Масло растительное	Оладьи
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Топпинг ягодный ФК	Варенье ягодное
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	Молоко сгущенное с сахаром
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Какао на молоке*
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	Лимон*
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Пюре фруктовое	Фруктовое пюре
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	240,45 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	Огурцы соленые
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла свежая, Лимонная кислота	Свекла отварная
0,325	0,025	1,725	8,75	25	Морковь свежая	Морковь свежая
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	Масло растительное
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный	Бульон куриный с зеленью
1,82	3,21	7,54	56,55	150	Борщ Краснодарский ФК, Сметана	Борщ Краснодарский
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*
14,8	14	6,56	211,43	80	Наггетсы, Масло растительное	Наггетсы
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	Соус томатный
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	Картофель запеченный по-домашнему
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Напиток яблочный
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	Чай*
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**

Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	150,53 р.
					Оладьи	
10,8	9,893	72	420,266	180	Оладьи 1/45, Масло растительное	
					Варенье ягодное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Топпинг ягодный ФК	
					Молоко сгущенное с сахаром	
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное	
					Какао на молоке*	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Лимон*	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон	
					Фруктовое пюре	
0,54	0,18	17,1	73,8	90	Пюре фруктовое	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводь	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	284,30 р.
					Огурцы соленые	
0,24	0,03	0,51	3,9	30	Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
					Свекла отварная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	Свекла свежая, Лимонная кислота	
					Морковь свежая	
0,39	0,03	2,07	10,5	30	Морковь свежая	
					Масло растительное	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное	
					Бульон куриный с зеленью	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный	
					Борщ Краснодарский	
2,426	4,28	10,054	75,4	200	Борщ Краснодарский ФК, Сметана	
					Гренки*	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Наггетсы	
18,5	17,5	8,2	264,29	100	Наггетсы, Масло растительное	
					Соус томатный	
0,23	0,00	3,19	13,75	20	Соус томатный	
					Картофель запеченый по-домашнему	
2,33	3,46	19,02	116,83	100	Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
					Напиток яблочный	
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Чай*	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой	
					Сахар порционный*	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	
					Хлебная корзина**	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Костенко А.И.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

9 сентября 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		8,12	32,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,767	4,602	6,032	68,634	65	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
		8	31,96	200	Напиток фруктовый Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
9,688	8,048	1,912	118,84	80	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	8,94	37,3	200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская