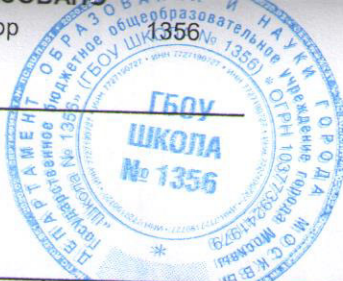


Директор
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Руководитель направления
ООО "ШЮЗ"
Осипов И.А.



МЕНЮ (Льготное) 9 января 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1-4 кл (Комплекс 1)	144,05 р.
4,78	3,29	26,02	147,84	40/80	<i>Хлопья сладкие с молоком</i>	
					Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<i>Чай*</i>	
					Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<i>Лимон*</i>	
					Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<i>Сахар порционный*</i>	
					Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<i>Какао на молоке*</i>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	<i>Пирожок с клубничным джемом</i>	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	<i>Фруктовое пюре</i>	
					Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	<i>Хлебная корзина**</i>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл	246,54 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	<i>Помидоры свежие</i>	
					Помидоры	
0,45	0,03	1,175	7	25	<i>Капуста свежая</i>	
					Капуста белокочанная свежая	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	<i>Огурцы свежие</i>	
					Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<i>Масло растительное</i>	
					Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<i>Бульон куриный с зеленью</i>	
					Бульон куриный	
5,505	2,025	12,705	92,79	150	<i>Суп Кубанский</i>	
					Суп Кубанский	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<i>Гренки*</i>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
14,26	18,54	30,5	279,63	150	<i>Пельмени отварные</i>	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	<i>Компот фруктовый (апельсиновый)*</i>	
					Апельсин, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<i>Чай*</i>	
					Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<i>Сахар порционный*</i>	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<i>Хлебная корзина**</i>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 5-11 кл	154,34 р.
5,97	4,11	35,52	184,8	50/100	<i>Хлопья сладкие с молоком</i>	
					Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<i>Чай*</i>	
					Чай черный весовой	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<i>Лимон*</i>	
					Лимон	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<i>Сахар порционный*</i>	
					Сахар порционный 5 гр	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<i>Какао на молоке*</i>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
3,3	1,6	29,495	145,49	50	<i>Пирожок с клубничным джемом</i>	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	<i>Фруктовое пюре</i>	
					Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	<i>Хлебная корзина**</i>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	291,51 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие Помидоры	
0,54	0,03	1,41	8,4	30	Капуста свежая Капуста белокочанная свежая	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
7,34	2,7	16,94	123,72	200	Суп Кубанский Суп Кубанский	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
17,11	22,24	36,6	335,56	180	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,27	0,06	10,42	44,82	200	Компот фруктовый (апельсиновый)* Апельсин, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай* Чай черный весовой	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

9 января 2025 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					Каша "Дружба"
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,14		14,95	60,38	20	Какао на молске
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	Кондитерское изделие
					Зефир
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,455	7,854	1,43	78,195	65	Обед с 3-7 ДС
					Салат из свежих огурцов с растительным маслом
4	6,66	9,64	114,56	200	Масло растительное, Соль, Огурцы свежие
9,898	8,323	1,12	118,951	70	Суп из овощей
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Гуляш из отварной птицы
1,6	0,6	10	51,8	20	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,564	34,78	212,944	60	Полдник с 3-7 ДС
0,006	0,002	4,286	17,192	10	Оладьи
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		9	35,964	180	Соус клюквенный
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Молоко ультрапастеризованное
					Молоко
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,016	11,96	10	195,68	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Котлеты рубленые из мяса (говядина)
1	0,2	20,2	86,6	200	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
3,2	1,2	20	103,6	40	Рагу из овощей
					Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
					Сок фруктовый
					Сок яблочный
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством