

ТЕРРИТОРИЯ БЕЗ СКВЕРНОСЛОВИЯ

Неделя профилактики сквернословия

01.03 – 05.03

2021

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying thicknesses, slanted diagonally from the bottom-left towards the top-right, set against a blue gradient background.

УЧАСТНИКИ НЕДЕЛИ



ТЕРРИТОРИЯ БЕЗ СКВЕРНОСЛОВИЯ

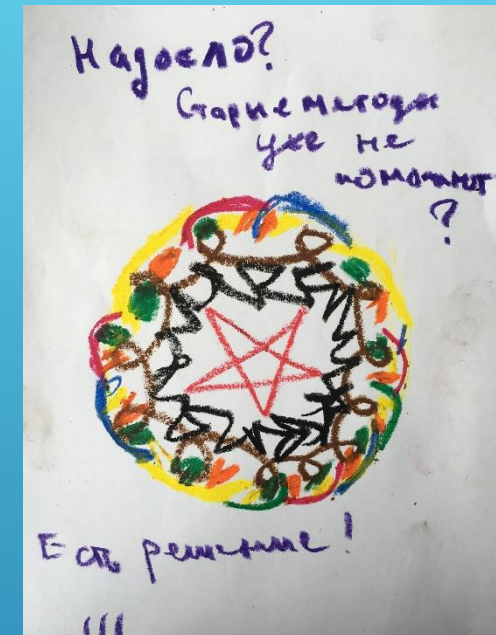
Дорогой Ученик!
Приглашаем Тебя принять участие
в психологической неделе
по профилактике сквернословия

01.03. - 05.03.
2021 г.

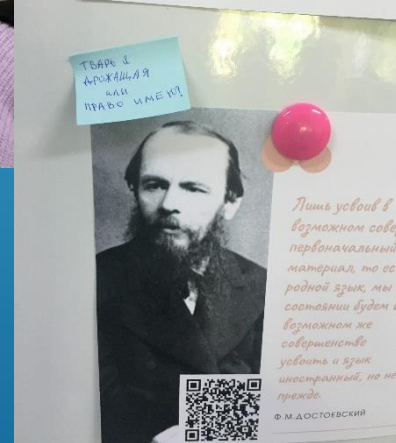
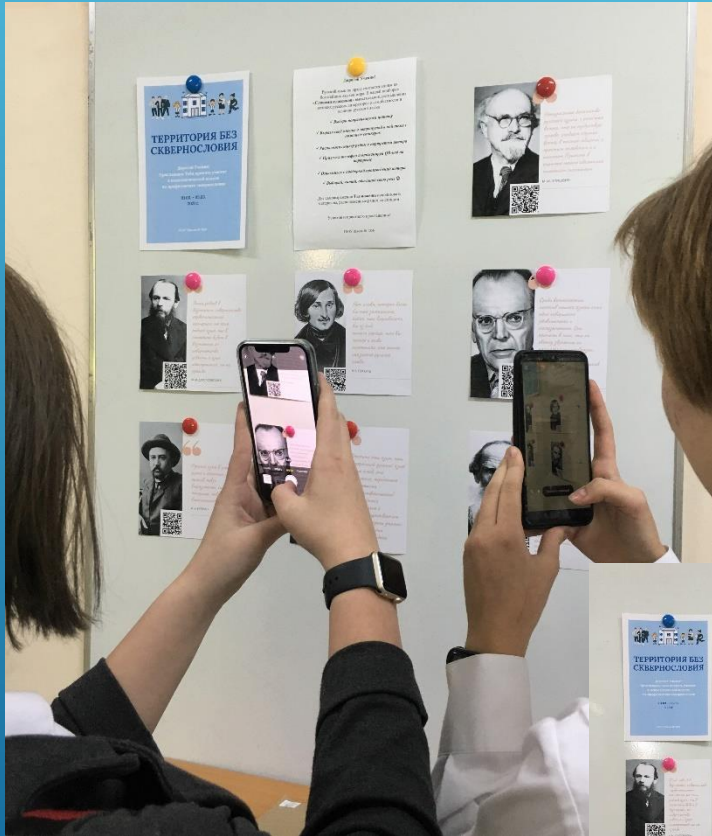
ГБОУ "Школа № 1356"

Учащиеся 1 – 11 классов
ГБОУ Школа № 1356

ПОНЕДЕЛЬНИК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ «КОНСТРУКТИВНОЕ ВЫРАЖЕНИЕ ГНЕВА»



ВТОРНИК ИНТЕРАКТИВНАЯ ВЫСТАВКА «СЛОВАМИ КЛАССИКОВ»



СРЕДА ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ «КОНСТРУКТИВНОЕ ВЫРАЖЕНИЕ ГНЕВА»

**ВЫРАЖАЕМ ГНЕВ
ОПИСАНИЕМ,
А НЕ ДЕЙСТВИЕМ**



**КОГДА Я ЧУВСТВУЮ ГНЕВ,
МНЕ МОЖНО ВЫСКАЗАТЬ ЕГО ОТКРЫТО,
БЕЗ ОБВИНЕНИЙ, ОСКОРБЛЕНИЙ И
ОБЕСЦЕНИВАНИЙ
ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА**

Я ЗЛЮСЬ ТАК,

Я ВНЕ СЕБЯ ТАК,

Я ТАК СИЛЬНО
РАЗДРАЖЁН/
РАЗДРАЖЕНА,

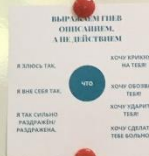
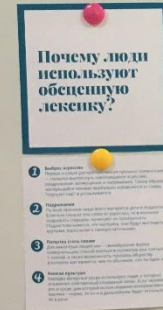
ЧТО

ХОЧУ КРИКНУТЬ
НА ТЕБЯ!

ХОЧУ ОБОЗВАТЬ
ТЕБЯ!

ХОЧУ УДАРИТЬ
ТЕБЯ!

ХОЧУ СДЕЛАТЬ
ТЕБЕ БОЛЬНО!



укажи на поведение:

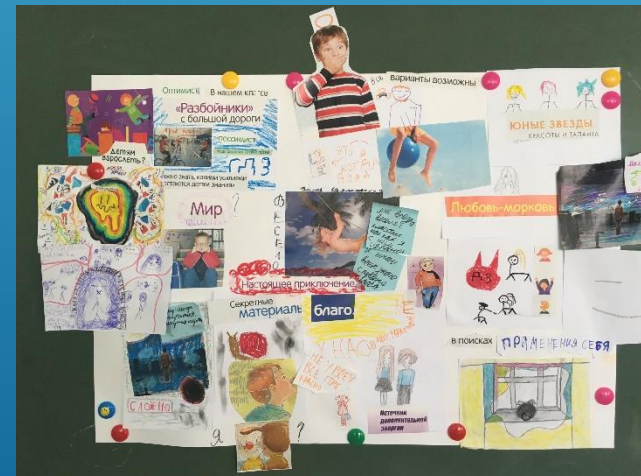
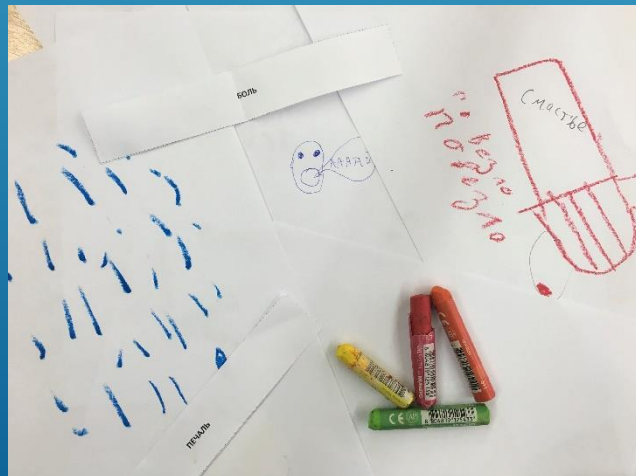
Когда ты
сделал(а)/сказал(а)...

вырази эмоцию:
Я разозлился(лась)
/Мне не понравилось

попроси, как хочешь по-другому:

Я прошу тебя
/Мог(ла) бы ты...

ЧЕТВЕРГ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ «ВЕЖЛИВОЕ ОБЩЕНИЕ»



ПЯТНИЦА ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ «УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИЯМИ В ПРЕДЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ПЕРИОД»



ОРГАНИЗАТОРЫ НЕДЕЛИ

- Педагог-психолог Смыковская Н.Л.
 - Заместитель директора по социализации и воспитательной работе Костина Я.И.
- 