СОГЛАСОВАНО
Директор № 1356
Ф.И.О. Сергеева Т.С.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

19 июля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
6,552	7,164	28,044	202,896	180	***Каша жидкая на молоке (манная)*** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,8	3,4	19,48	123,66	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
4,64	5,9		71,66	20	***Сыр полутвердый*** Сыр с м.д.ж 45%
4,25	2,25	1,75	44,25	50	***Творог для детскогоо питания*** Творожок порционный классический 50
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,665	0,133	13,433	57,589	133	***Сок фруктовый*** Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,923	6,552	5,402	84,273	65	***Салат из свеклы с растительным маслом*** Свекла свежая , Масло растительное, Соль
1,6	3,04	6,74	60,7	200	***Щи из свежей капусты*** Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
8,75	12,6	6,58	174,72	70	***Тефтели рубленные из говядины*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	***Пюре картофельное*** Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	***Компот из плодов сухих*** Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
5,355	7,095	16,77	152,34	150	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Кондитерское изделие*** Печенье
1,08	1,152	8,892	50,22	180	***Чай с молоком с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
8,536	9,704	9,624	159,96	80	***Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	***Рагу из овощей*** Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок, Соль
0,1	0,04	12,46	50,64	200	***Кисель из смородины*** Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке