

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

И.О. Директора
ШКОЛНИК Ю.В.

№ 1356

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ

Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 марта 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
					<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,32	2,95		35,83	10	<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Сыр полутвердый</i>
					Сыр с м.д.ж 45%
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>
					Масло сливочное
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</i>
					Яблоки свежие

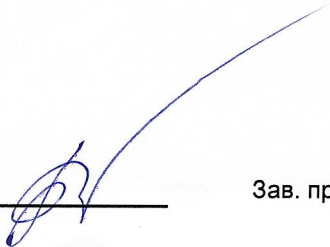
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,923	6,552	5,402	84,273	65	Обед с 3-7 ДС
					<i>Салат из свеклы с растительным маслом</i>
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Свекла свежая, Масло растительное, Соль
10,51	10,465	8,75	171,22	70	<i>Щи из свежей капусты</i>
4					Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>
					Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<i>Пюре картофельное</i>
1,6	0,6	10	51,8	20	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<i>Компот из плодов сухих</i>
					Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,355	7,095	16,77	152,34	150	Полдник с 3-7 ДС
					<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i>
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,08	1,152	8,892	50,22	180	<i>Кондитерское изделие</i>
					Печенье
					<i>Чай с молоком с сахаром</i>
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	<i>Чай с сахаром</i>
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
8,536	9,704	9,624	159,96	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
					<i>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</i>
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
0,1	0,04	12,46	50,64	200	<i>Рагу из овощей</i>
3,2	1,2	20	103,6	40	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
					<i>Кисель из смородины</i>
					Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7	
				200	Вода питьевая детская	
Вода питьевая детская						

Главный технолог



Зав. производством

