

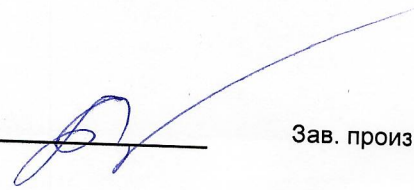
**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
10 апреля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао на молоке
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
					Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
					Груши свежие
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
2,971	11,674	12,389	166,498	65	Салат из овощей с кукурузой
					Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,64	3,04	8,12	66,34	200	Борщ с капустой и картофелем
					Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,64	10,745	9,408	180,915	70	Биточки рубленые куриные
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей
					Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
		8	31,96	200	Напиток фруктовый
					Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Каша молочная кукурузная жидкая
					Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Булочка с изюмом
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Чай с молоком с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Тефтели рыбные
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Картофель отварной
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие
					Печенье
0,1	0,04	12,46	50,64	-200	Кисель из смородины
					Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

