

Директор № 1356
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕН
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
13 июня 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Каша жидкая на молоке (манная)
2,32	2,95		35,83	10	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,2	1,2	20	103,6	40	Чай с молоком с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
					Сыр полутвердый
					Сыр с м.д.ж 45%
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Сок фруктовый
					Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,923	6,552	5,402	84,273	65	Обед с 3-7 ДС
2,02	6,4	12,4	114,92	200	Салат из свеклы с растительным маслом
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Свекла свежая, Масло растительное, Соль
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Суп с лапшой
		8	31,96	200	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
					Пюре картофельное
					Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
					Напиток фруктовый
					Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Полдник с 3-7 ДС
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Каша рисовая молочная жидкая
5,22	5,76	7,2	101,52	180	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9	35,964	180	Кондитерское изделие
					Печенье
					Кефир
					Кефир 3,2%
					Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				80	Ужин 1 с 3-7 ДС
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Тефтели рубленые из говядины
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
3,2	1,2	20	103,6	40	Рагу из овощей
					Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
					Напиток яблочный
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Главный технолог



Зав. производством

