

Директор № 1356
Ф.И.О.

Космичев



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
17 июня 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход	
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Завтрак 1 с 3-7 ДС
0,04		8,12	32,62	200	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
3,2	1,2	20	103,6	40	Масло сливочное Масло сливочное
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Завтрак 2 с 3-7 ДС
					Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Обед с 3-7 ДС
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
		8	31,96	200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Напиток фруктовый Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Полдник с 3-7 ДС
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
		9	35,964	180	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
					Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,688	8,048	1,912	118,84	80	Ужин 1 с 3-7 ДС
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,12	0,12	8,94	37,3	200	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
3,2	1,2	20	103,6	40	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
					Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством

