

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Ефремова Е.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

28 июня 2024 г.

Завтрак 1 с 3-7 ДС

Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)

Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок

Чай с сахаром

Чай черный весовой, Сахар-песок

Сыр полутвердый

Сыр с м.д.ж 45%

Масло сливочное

Масло сливочное

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак 2 с 3-7 ДС

Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)

Яблоки свежие

Обед с 3-7 ДС

Салат из свеклы с растительным маслом

Свекла свежая, Масло растительное, Соль

Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)

Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана

Котлеты рубленые из фарша рыбного

Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное

Картофель отварной, запеченный с растительным маслом

Картофель свежий, Масло растительное, Соль

Напиток из цитрусовых

Лимон, Мандарин, Сахар-песок

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Хлеб ржано-пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник с 3-7 ДС

Макаронны, запеченные с яйцом

Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль

Чай с молоком с сахаром

Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко

Чай с сахаром

Чай черный весовой, Сахар-песок

Ужин 1 с 3-7 ДС

Помидоры свежие

Помидоры

Рагу из мяса птицы

Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное

Напиток витаминный

Шиповник, Сахар-песок, Изюм

Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская (на весь день) 3-7

Вода питьевая детская

200

Вода питьевая детская