

СОУ ЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
1 июля 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
4,914	10,818	24,192	213,84	180	<b>Каша "Дружба"</b> Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,8	3,4	19,48	123,66	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,665	0,133	13,433	57,589	133	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
0,793	4,609	4,219	61,503	65	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь свежая, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,06	200	<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
11,65 5	11,249	3,066	160,118	70	<b>Азу из мяса отварного</b> Говядина лопаточная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Соль, Чеснок свежий
5,486	4,641	24,752	162,76	130	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	13,9	57,2	200	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
4,305	6,15	24,45	170,445	150	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b> Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	<b>Булочка Домашняя</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
3,312	3,132	11,376	86,868	180	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
8,536	9,704	9,624	159,96	80	<b>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина красная с/м, Сахар-песок
3,32	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская