

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.

**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**30 июля 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,876	7,056	31,41	216,684	180	<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
0,04		8,12	32,62	200	<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>
					<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b> Яблоки свежие

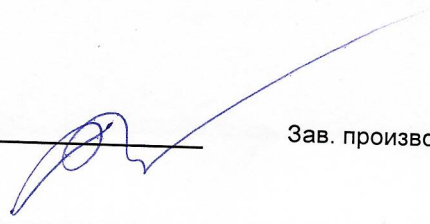
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,904	6,559	3,081	74,919	65	<b>Обед с 3-7 ДС</b>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
9,31	3,794	7,868	102,886	70	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,835	5,475	28,695	187,41	150	<b>Полдник с 3-7 ДС</b>
0,742	1,734	14,643	85,164	30	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
5,22	5,76	7,2	101,52	180	<b>Булочка Любимая</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
		9	35,964	180	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%
					<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,75	4,23	30	<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>
0,85	24,816	43,054	479,072	220	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Плов куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
0,2	1,2	20	103,6	40	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>
				200	<i>Вода питьевая детская</i>

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

