

СОГЛАСОВАНО

Директор № 1356

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "ШЮЗ"

Осипов И.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 августа 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
<i>Каша пшеничная молочная</i>					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04		8,12	32,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло сливочное</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
<i>Сок фруктовый</i>					
0,665	0,133	13,433	57,589	133	Сок яблочный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
<i>Салат из моркови с сахаром</i>					
0,767	4,602	6,032	68,634	65	Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное
<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</i>					
3,12	4,38	12,42	101,6	200	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
<i>Голубцы ленивые</i>					
12,13 2	15,12	18,072	256,896	180	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
<i>Макаронные изделия, запеченные с яйцом</i>					
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль
<i>Ацидофилин</i>					
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин
<i>Чай с сахаром</i>					
		9	35,964	180	Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
<i>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</i>					
12,76	10,2	10	182,84	80	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
<i>Рагу из овощей</i>					
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль
<i>Напиток яблочный</i>					
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
4,8	1,8	30	155,4	60	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог

Зав. производством